



AGRESIÓN Y VIOLENCIA EN EL DEPORTE

Antonio Pelegrín Muñoz y Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruiz
Sevilla, Wanceulen Editorial Deportiva, 2007

Tanto la agresión como la violencia en el terreno deportivo son fenómenos que preocupan desde hace años tanto a los diferentes especialistas implicados en el ámbito deportivo como a la sociedad en general y que tienen, sin ninguna duda, una enorme repercusión social. Desde luego, las conductas agresivas y especialmente las que se producen en el ámbito deportivo, tienen efectos negativos y poco deseables no sólo en los implicados directamente en ellas, sino también en aquellos que actúan como espectadores indirectos de las agresiones. Estos fenómenos han sido estudiados desde diferentes modelos teóricos intentando explicar el comportamiento violento así como ofreciendo algunas pautas que consigan reducirlos. Sin embargo, hasta el libro que hoy llega a nuestras manos, son pocos los manuales que recogen de forma tan detallada el comportamiento agresivo en deportistas.

Los autores, que cuentan con una amplia trayectoria investigadora en el área de la psicología del deporte, revelan en este libro el estudio riguroso de la violencia en el deporte. El libro se encuentra armónicamente estructurado en seis capítulos que van a permitir al lector que conozca desde los aspectos más habituales del comportamiento agresivo hasta las variables más específicas que inciden en el comportamiento violento en deportistas, con el objetivo de transmitir y difundir, a través de este manual, información práctica y organizada acerca de las variables que influyen en este tipo de conductas.

De esta manera, el primero de los capítulos clarifica algunos conceptos acerca de la agresión y reúne diferentes definiciones de la conducta violenta. Dentro de este capítulo encontramos también algunos ejemplos de los diferentes tipos de conductas agresivas aplicados al deporte. El segundo de los capítulos se centra en realizar una exhaustiva revisión de los modelos teóricos explicativos de la agresión explicando cada uno de ellos de manera clara y sencilla. Un tercer capítulo, enormemente atrayente, incide en el estudio de las causas de la agresión. En él se incluyen, por una parte, las variables personales y familiares que influyen en la conducta agresiva, y por otra, las variables predictoras de la agresión tanto en el contexto escolar como aquellas del contexto ambiental. Cada una de estas causas sobre la agresión son razonadas por los autores. El cuarto de los capítulos, dedicado específicamente a las causas de la agresión en deportistas, analiza detalladamente cuáles son aquellas variables personales que explican el comportamiento agresivo en deportistas así como cuáles son las variables ambientales que influyen en la instauración de comportamientos violentos en deporte. En este capítulo podemos encontrar también un listado de las conductas antideportivas más frecuentes en hombres y en mujeres. Un amplio quinto capítulo está dedicado a mostrar una minuciosa revisión de los diferentes instrumentos de evaluación de la agresión ofreciendo de esta manera a los lectores una visión de conjunto acerca de cuáles son aquellos cuestionarios con los que es posible evaluar estos comportamientos agresivos. A su vez, los autores repasan las técnicas de recogida de información tanto directas como las indirectas, ofreciendo una breve pero completa explicación de cada uno de los cuestionarios que se utilizan para evaluar la conducta agresiva y violenta. En este mismo capítulo se incluye un programa de evaluación de la conducta agresiva en deportistas que muestra tanto los aspectos a tener en cuenta durante la entrevista con el deportista, como cuáles son las categorías de observación de la conducta agresiva en deportistas incluyendo a su vez aspectos relacionados con la actitud del entrenador. Finalmente, y tras el camino realizado por los comportamientos agresivos, el sexto capítulo agrupa las diferentes estrategias específicas de trabajo para su prevención así como la intervención en los comportamientos agresivos en deportistas. En este sentido, es de gran utilidad la información que los autores incluyen acerca de aquellas variables sobre las que se tiene que intervenir para reducir los comportamientos agresivos así como la que aportan acerca de las diversas técnicas psicológicas que se pueden aplicar según la variable sobre la que pretendamos intervenir, parte ésta que resulta sumamente valiosa.

En definitiva este manual, consigue reunir tanto el estudio científico del comportamiento agresivo en deportistas como algunas propuestas de intervención aplicadas. En un momento en el que el deporte se encuentra plenamente instaurado es necesario que la visión que se ofrezca de éste sea saludable, evitando escenas antideportivas y violentas puesto que, a través del deporte, se están ofreciendo modelos tanto deportivos como antideportivos que van a ser trasladados a diversos ámbitos de la sociedad. El hecho de

que este libro recorra el comportamiento agresivo desde conceptos más generales y gradualmente se introduzca en el comportamiento agresivo en una población tan específica, como son los deportistas, hace de él un libro sumamente práctico e interesante. Los lectores, sean estos investigadores o profesionales, pueden encontrar en este libro diferentes soluciones aplicadas y prácticas.

Es, por tanto, un acierto que exista un manual como éste, en el que residen los aspectos esenciales que todo profesional que trabaje con deportistas debería conocer y que permite profundizar en los aspectos más relevantes de los comportamientos agresivos en el deporte a la vez que nos ofrece pautas con el objetivo de prevenir y controlar estas conductas antideportivas indeseables y que tanto dañan la imagen del deporte.

Eva León Zarceño.

Profesora de Psicología del Deporte del Departamento de Psicología de la Salud Universidad Miguel Hernández de Elche