



ASPECTOS PSICOLÓGICOS DO RENDIMENTO ESPORTIVO

Maria Regina Ferreira Brandão e Afonso Antonio Machado

**Coleção Psicologia do Esporte. Vol. 2. São Paulo. Editora Atheneu,
2008.**

Este é um volume de uma coleção que surge num processo crescente e consistente de maturação acadêmica e científica da comunidade de investigadores da Psicologia do Esporte, independentemente de suas origens de formação ou territorial. Entendemos que as linhas aqui apresentadas sejam decorrentes da necessidade que cada investigador detectou como emergente e imprescindível de debate, para o que se instala, agora, tal espaço.

O livro é fruto de uma inovadora e inquietante busca, no terreno esportivo, aos olhares da Psicologia do Esporte, em torno de um tema comum, ainda que cada capítulo cumpra seu distinto papel e seja oriundo de matizes psicológicos diferenciados. É um volume que suscita dinamismo e evolução, sem se desprender do tradicional e denota, aos leitores sensíveis, as mudanças observadas nesta importante área de estudo, bem como aqueles aspectos que têm permanecido em destaque nessa área. Mais do que isto, permite que seja feita uma relação direta entre a teoria e a prática da Psicologia do Esporte. Percebemos que as aplicações estão evidentes diante da condução da escrita o que facilita ao leitor identificar as possibilidades de intervenção, com uma reflexão teórica bem estruturada e fundamentada em obras clássicas e fundamentais da Psicologia do Esporte. Sua elaboração e seqüência apontam para um olhar em direção aos problemas colocados pelas ações esportivas, tanto pelos atletas quanto pelos seus dirigentes, bem como para os embasamentos teóricos e operacionais que encaminham soluções e

novas descobertas, tornando-o prático, em sua essência e sendo adequado tanto para o público de experientes investigadores, como também àqueles que se iniciam nos estudos da Psicologia do Esporte.

Como bem temos notado, em novos estudos e experiências profissionais, é necessário que a academia volte seus olhos para seu redor e dialogue com seus pares e seus vizinhos limítrofes, para que o avanço da Ciência se concretize; pensando assim, reunir tal nível de informações demonstra uma criteriosa seleção de seus autores e uma não menos seleta escolha de temas, como a que é elencada neste livro. Isso facilita a intenção de influenciar as futuras tendências de pesquisas desenvolvidas na área para a qual ele está endereçado.

Ao reunirem os mais renomados estudiosos da área para refletirem sobre um tema aglutinador que fale a respeito dos aspectos psicológicos do rendimento esportivo, os autores levantaram aquilo que de mais curioso e complexo tinham na área da Psicologia do Esporte, advindo, daí, a importância e atualidade do seu conteúdo. O esporte analisado do ponto de vista de sua complexidade, por si só, já é um filão inesgotável de discussões e análises. Tal como se apresenta, acreditamos que este volume preencherá uma lacuna que venha a ultrapassar os limites fronteiriços da Educação Física, do Esporte e da Psicologia e Psicologia do Esporte: sua multiculturalidade permite seu trânsito, com desenvoltura, por muitos caminhos que permeiam o espetáculo esportivo, da maneira como ele se tem apresentado neste início de século.

O fato de ser centrado num tema específico do mundo do esporte permite-nos perceber que as questões interdisciplinares são cada vez mais fortes e dinâmicas e que a formação do profissional do espetáculo esportivo cobra tais conhecimentos, assim os leitores desta obra encontrarão elementos que o ajudarão a ampliar seus conhecimentos e instrumentação adequada para um trabalho eficaz. Foi objetivo de este volume ajudar a ampliar o nível de saber e propor novas e eficientes tomadas de decisões, isso fica muito claro.

Dividido em dez capítulos, visa analisar a inclusão da Psicologia do esporte no esporte de alto nível e oferece, então, um novo olhar para as emoções, para a motivação, para o estresse e os mecanismos da síndrome de overtraining e suas relações com o desempenho esportivo. Na mesma direção, traça diretrizes para o entendimento do burnout no esporte, favorecendo seu diagnóstico e prevenção. Traz uma bem estruturada discussão a respeito da liderança e comunicação efetiva do técnico, junto aos seus comandados, além de permitir melhor conhecimento da mídia em sua relação com o esporte e seus cabíveis canais de interferências psicológicas. No mesmo sentido, traz à tona a discussão sobre o desenvolvimento e desempenho dos talentos esportivos, aguçando nossos olhares para as lesões no esporte de rendimento.

Numa redação envolvente e didática, oferece referências bibliográficas atuais e renomadas, o que amplia a possibilidade de crescimento do leitor e profissional da Psicologia

do Esporte. Atende às grandes preocupações daqueles que trabalham com o esporte de rendimento. Desta forma, consideramos que Aspectos Psicológicos do Rendimento Esportivo seja um instrumento de trabalho essencial para os envolvidos no esporte de rendimento, pois incorpora as mais recentes inovações no campo da Psicologia do Esporte e da Atividade Física.

António Rui Gomes
Universidade do Minho, Braga, Portugal