

FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y PSICOLÓGICOS DE LA UTILIZACIÓN DE LANZADORES ABRIDORES Y RELEVISTAS EN LA 44 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL, EN CUBA

Luis Gustavo González Carballido y Adalberto Padilla Frías
Instituto de Medicina del Deporte. Cuba

RESUMEN: la investigación se propuso determinar si los lanzadores relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol de Cuba mostraron índices de desempeño inferiores –que justifiquen la limitada utilización que de este tipo de lanzador realizan los directores de equipos– y si cualidades de la personalidad y motivacionales están asociadas al desempeño de abridores y relevistas.

Se estudiaron indicadores del producto de la actividad y se aplicaron pruebas de personalidad y motivacionales a una muestra de abridores y relevistas de equipos provinciales que integraron la mencionada serie nacional. Se realizó un análisis de consistencia de los coeficientes de desempeño competitivo y de los resultados de las pruebas psicológicas aplicadas. Se aplicaron las pruebas estadísticas Diferencias entre medias y ANOVA, contenidas en el paquete de programas STATISTICA, de Windows.

Se constató que los relevistas mostraron indicadores de desempeño inferiores, pero no se observaron diferencias significativas entre ellos y los abridores respecto a las cualidades de la personalidad neuroticismo, ansiedad (rasgo y estado) e introversión-extroversión.

Se observaron diferencias significativas en cualidades motivacionales entre ambos tipos de lanzadores y entre lanzadores del mismo tipo con diferente coeficiente de efectividad bajo presión. Sin embargo, no se considera que tales diferencias justifiquen la limitada utilización que se hace de los relevistas por parte de los directores de equipos.

PALABRAS CLAVE: Ansiedad (rasgo y estado), neuroticismo, extroversión, cualidades motivacionales, indicadores de rendimiento.

ABSTRACT: the propose was to determine if the relives pitchers of the Cuba's 44 National Series of Baseball showed inferior acting indexes to the openers, and if the motivational and personality qualities are associated to performance of openers and relives pitchers.

Indicators of the activity's product were studied as well as personality and motivational tests were applied to a sample of openers and relives pitchers belonging to provincial teams that integrated the mentioned National Series. It was carried out a consistency analysis of the competitive's

performance coefficients as much as the results of the applied psychological tests were analyzed. Differences between medias and ANOVA. All of them contained in windows STATISTICA package of programs.

It was verified that the relived pitchers showed inferior performance indicators, but not significant differences between them and the openers pitchers were observed regarding neuroticism, anxiety (stroke and state) and introversion-extroversion.

Significant differences related with motivational qualities were observed between both kind of pitchers and among pitchers of the same type with different effectiveness coefficient under pressure. However, it is not considered that such differences justify the limited use of the relives pitchers made by team managers.

RESUMO: O presente estudo objetivou determinar se os lançadores reservas da 44 Série Nacional de Beisebol de Cuba mostraram índices de desempenho inferiores –que justifiquem a limitada utilização deste tipo de lançador que realizam os diretores das equipes– e se qualidades da personalidade e motivacionais estão associadas ao desempenho de titulares e reservas.

Foram estudados indicadores do produto da atividade e aplicadas provas de personalidade e motivacionais de uma amostra de abridores e relevistas de equipes provinciais que integraram a mencionada série nacional. Foi realizada uma análise de consistência dos coeficientes de desempenho competitivo e dos resultados das provas psicológicas aplicadas. Foram aplicados testes estatísticas Diferencias entre médias e ANOVA, presentes no programa STATISTICA, de Windows.

Foi constatado que os reservas mostraram indicadores de desempenho inferiores, ma não foram observadas diferenças significativas entre eles e os titulares em relação às qualidades da personalidade neuroticismo, ansiedade (traço estado) e introversão-extroversão.

Foram observadas diferenças significativas nas qualidades motivacionais entre ambos tipos de lançadores e entre lançadores do mesmo tipo com diferente coeficiente de efetividade sob pressão. No entanto, não se considera que tais diferenças justifiquem a limitada utilização dos reservas por parte de os diretores de equipes.

PALAVRAS CHAVE: Ansiedade (traço e estado), neuroticismo, extroversão, qualidades motivacionais, indicadores de rendimento.

INTRODUCCIÓN

La Psicología del deporte necesita curtirse en la práctica por medio de investigaciones aplicadas. La realización de estudios fundamentales se justifica en la medida que contribuyen a perfilar teorías y procedimientos capaces de ofrecer respuestas científicas a problemas concretos del ámbito psicopedagógico.

En los últimos años, especialistas y observadores de las series nacionales de béisbol en Cuba coincidieron en la necesidad de que los directores de equipos empleen con más frecuencia a los lanzadores relevistas, evitando con ello el sobre uso y la prematura jubilación de los abridores. Además, la inminente incorporación del equipo nacional cubano a los torneos “Clásicos” del béisbol

profesional mundial, hizo impostergable la necesidad de balancear la utilización de ambos tipos de lanzadores.

Como se ha expresado, “el lanzador de un equipo desempeña la posición defensiva más difícil del juego, no solo por el esfuerzo físico que tiene realizar durante el desarrollo del encuentro sino también por la actividad mental que se requiere en cada una de las situaciones ofensiva y defensiva en el transcurso del desafío... Una buena constitución física, fortaleza muscular y reserva de energías son cualidades esenciales para todo buen lanzador, una estatura alrededor de 1.80-1.83 cm. y un peso de aproximadamente 86 kg, con brazos largos y manos grandes para obtener un mejor agarre de la pelota, son cuestiones adicionales que le favorecen” (Ealo, 1990).

No obstante, las peculiaridades de la actividad deportiva imponen exigencias diferentes a lanzadores abridores y relevistas. Estos últimos deben prepararse para hacer aparición en momentos de elevado estrés competitivo, pues suele ser en esas condiciones que son llamados a lanzar. “En estos tiempos de béisbol ofensivo –se ha referido– llevar al box brazos frescos y descansados, resulta imprescindible. El problema fundamental de cada manager es saber determinar cuál es el momento crítico del juego y cuándo el abridor está de más en el montículo” (Pérez, 2004).

En su fundamentación, el mencionado autor refirió una estrategia reiterada por el emperador francés Napoleón como uno de los antecedentes históricos de los lanzadores relevistas, pues se afir-

ma que el militar ganó numerosas batallas haciendo un uso sorpresivo y oportuno de tropas élites descansadas, bien alimentadas y preparadas de modo especial para destrozarse ejércitos enemigos en fase de agotamiento.

Se ha planteado que los lanzadores relevistas deben poseer una buena constitución física, fortaleza muscular, reservas energéticas y elevado nivel de desarrollo de todas las capacidades condicionales y coordinativas. Sin embargo, no solo las cualidades físicas distinguen a estos lanzadores. Según Pérez (2004), un relevista debe poseer “*un desarrollo elevado de los principales procesos psíquicos (análisis, síntesis, abstracción, concentración, generalización, atención, memoria, pensamiento operativo, motivaciones, sensaciones y percepciones especializadas, capacidad de adaptación). Su temperamento está caracterizado por un excelente autocontrol, coraje, valentía, liderazgo, tenacidad, creatividad, seguridad, combatividad, decisión de vencer, etc.*” (Pérez, 2004).

El problema científico de la presente investigación fue el siguiente: ¿Está justificada la baja utilización de lanzadores relevistas en los equipos de béisbol cubanos por un cumplimiento comparativamente menor de sus funciones, asociado a cualidades de personalidad y motivacionales que los distinguen de los abridores y les impiden lograr un mejor desempeño?

La investigación tuvo el objetivo de determinar si la baja utilización de los relevistas en la 44 Serie Nacional de Béisbol está justificada por una peor labor de ese tipo de lanzador, y si se corresponde tal desempeño con cualidades

de la personalidad y motivacionales que los diferencian de los abridores y son capaces de afectarlo.

Los objetivos específicos han sido: verificar si los lanzadores relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol obtienen indicadores de desempeño inferiores a los abridores, hecho que puede servir de argumento de la menor utilización que se ha hecho de este tipo de lanzador en los últimos años y determinar si diferencias en cualidades de mayor estabilidad de la personalidad (neuroticismo, introversión-extroversión y ansiedad rasgo y estado) y motivacionales (motivación de logro, motivación intrínseca vs. extrínseca; expectativa de éxito vs. eficacia, aproximación al éxito vs. evitación de fracaso

y motivos de contenido) están asociadas al desempeño de lanzadores abridores y relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol.

MÉTODO

Muestra

La muestra, compuesta por 67 lanzadores, representó el 37.04 % del total. Sus miembros pertenecieron a 6 equipos de los que participaron en la 44 Serie Nacional de Béisbol: Sancti Spíritus, Santiago de Cuba, Granma, Las Tunas, Habana y Metropolitanos. En la Tabla 1 aparece la distribución de lanzadores abridores y relevistas.

Tabla 1. Muestra

Lanzadores Abridores	Lanzadores Relevistas	Total de Lanzadores
28	39	67

PRINCIPALES VARIABLES E INDICADORES

Variables de desempeño

Efectividad general. Es la calidad con que el lanzador realiza su función en el montículo. Se expresa por medio de un coeficiente que es diferente para abridores (CELA) y para relevistas (CELR). Los datos fueron tomados del sitio oficial de la Federación Cubana de Béisbol Aficionado (FCBA), por medio del departamento de Estadística e Informática de la Federación Cubana de Béisbol Aficionado (FCBA).

Son los coeficientes que utiliza esta institución para evaluar el rendimiento de los lanzadores abridores y relevistas y para la selección e integración del Equipo CUBA para eventos internacionales.

Indicadores:

- Para lanzadores abridores: (CELA)
- Puntuaciones: 300 ó más = excelente; 200-300 = buena; 0-200 = mala.
- Para lanzadores relevistas: (CELR y CENT)

– Puntuaciones: 0-200 = excelente; 200-300 = buena; 300 ó más = mala.

Efectividad situacional. Se trata de la calidad de la labor en el montículo en situaciones deportivas diferente grado de dificultad técnico-táctica. Se expresa por medio de un sistema estadístico de recopilación de datos que otorga valores positivos cuando el resultado de la acción tributa al propio equipo y negativos cuando afecta al propio equipo o tributa al contrario.

Indicadores: Responde a la fórmula $E = (ap-an)/ta$ (Padilla, 2006) cuyos valores se mueven desde más 1 hasta menos 1. Los resultados se multiplican por 1000, con el propósito de ganar en operatividad. Los datos primarios se recogieron en una planilla elaborada al efecto, utilizando la observación sistemática en cada uno de los juegos desarrollados. Las valoraciones fueron realizadas por un grupo de Especialistas, compuesto por personas de reconocido prestigio por sus conocimientos sobre estadística deportiva dentro del béisbol, específicamente en el área de los lanzadores: profesores de la disciplina de béisbol del ISCF, glorias del deporte en esta área y especialistas de la Federación Cubana de Béisbol (FCBA).

Los criterios de clasificación de las diferentes situaciones deportivas fueron los siguientes:

Situaciones de elevada presión:

- a. Bases llenas sin out (-3 carreras de diferencia), bases llenas (1 o 2 out), Hombres en segunda y tercera (-3 carreras de diferencia). Estas situaciones tendrán como indicadores

acciones positivas y acciones negativas, que se recogen en el protocolo de observación.

- b. Situaciones de mediana presión:

Hombres en primera y segunda (sin out o un out), bases llenas (sin out, 1 out, 2 out) (+3 carreras de diferencias), hombres segunda y tercera (sin out, 1 out, 2 out) (+3 carreras de diferencias). Estas situaciones tendrán como indicadores acciones positivas y acciones negativas, que se recogen en el protocolo de observación.

- c. Situaciones de baja presión:

Cualquiera de las características de las situaciones anteriores pero con marcadores desproporcionados.

Cualidades de mayor estabilidad de la personalidad. Extroversión, neuroticismo, ansiedad (rasgo) y ansiedad (estado).

Cualidades motivacionales. Motivaciones de logro, intrínseca vs extrínseca; expectativa de éxito vs eficacia, motivo por aproximarse al éxito vs evitar el fracaso; motivos de contenido (materiales, reconocimiento, de autoafirmación personalológica, de autoafirmación deportiva y supraindividuales).

Instrumentos y procedimientos

Entrevistas a deportistas y entrenadores: Dirigidas a conocer el estado de las condiciones físicas técnicas y tácticas de los deportistas.

Observación controlada: registro de acciones exitosas y no exitosas durante la competencia –según las situaciones de-

portivas de diferentes grados de dificultad que se presentan— a fin de determinar su efectividad. La preparación de los colaboradores y la guía de protocolo garantizan la uniformidad del procedimiento.

Criterios de especialistas: Valoración del grado de dificultad de las diferentes situaciones de juegos, sus indicadores, así como los coeficientes, rangos de distribución y evaluación de la efectividad de los lanzadores participantes en las situaciones de juegos, por parte de expertos.

Inventario de Personalidad, de Eysenck: Instrumento que evalúa las dimensiones neuroticismo-estabilidad e introversión-extroversión (Eysenck, 1967).

Test de Ansiedad. Instrumento que evalúa la ansiedad como rasgo y como estado (Spielberger y otros, 1966).

Explorador Motivacional Deportivo: Instrumento que estudia cualidades motivacionales que juegan un importante rol en el rendimiento deportivo (González, 1999). El sujeto conoce una narración acerca de una situación particular que enfrenta un deportista imaginario, y proyecta sus cualidades motivacionales eligiendo las opciones de respuestas que considera más apropiadas. Las

opciones están clasificadas en tres bloques: procesal, instrumental y de contenido.

Las distintas reacciones interactúan entre sí en cada bloque por medio del procedimiento “triángulo de Fulher”, que permite un acercamiento a la compleja dinámica de motivos que ocurre en la realidad—en particular en la deportiva— con todas sus contradicciones y singularidad. Así, se coloca al atleta en una situación de conflicto, en la que interactúan y compiten los principales vectores motivacionales ligados a su actividad.

Se utilizaron las pruebas estadísticas de Diferencias entre medias para muestras independientes y ANOVA, del paquete de programas STATISTICA, de Windows.

RESULTADOS

Rendimiento de lanzadores abridores y relevistas

Como se esperaba, los coeficientes de efectividad disminuyeron en la medida que las situaciones deportivas fueron más complicadas para los lanzadores en general. En la siguiente tabla se puede apreciar el movimiento de los valores medios de estos coeficientes.

Tabla 2. Valores obtenidos por la muestra general en los coeficientes de efectividad en situaciones de baja presión (Coef. SBP) de mediana presión (Coef. SMP) y de elevada presión (Coef. SEP)

	N	Medias	Mínimos	Máximos	S.D.
COEF. SBP	67	349.91	-176.00	578.0000	111.3921
COEF. SMP	67	209.53	-714.00	700.0000	187.5395
COEF. SEP	67	156.07	-625.00	571.0000	233.0775

Sin embargo, al estudiar estos indicadores y el promedio de carreras limpias permitidas por juego en los lanzadores abridores y en los relevistas por separado, se encontraron diferencias en todos

ellos a favor de los lanzadores abridores, resultando significativas en dos de los coeficientes de efectividad. En la siguiente tabla se pueden apreciar las diferencias.

Tabla 3. Comportamiento de los indicadores de desempeño de abridores y relevistas durante la 44 Serie Nacional de Béisbol

	ABRIDORES (Valores medios)	RELEVISTAS (Valores medios)	T	PROB.
Coefficiente de efectividad en situaciones de baja presión.	383.3571	325.8974	2.13	0.0362 (*)
Coefficiente de efectividad en situaciones de mediana presión.	265.3929	169.4353	2.11	0.037863 (*)
Coefficiente de efectividad en situaciones de elevada presión.	188.3214	132.9231	0.9589	0.341126
Promedio de carreras limpias por juego.	3.8568	4.5285	-1.67398	0.0989

Estos datos demuestran que los lanzadores relevistas rindieron por debajo de los abridores en todos los indicadores. Sin embargo, antes de considerar justificada la menor utilización de los lanzadores relevistas por parte de los directores de equipos, es necesario atender la ausencia de significación estadística en el coeficiente de efectividad en situaciones de elevada presión y en el promedio de carreras limpias permitidas por juego. Lo anterior no permite afirmar que los relevistas dejaron de cumplir su función prin-

cipal de salvar juegos en situaciones técnico-tácticas comprometidas, ni que permitieron más libertades ofensivas a los contrarios, a pesar de su menor rendimiento comparativo.

Más que limitarse al presunto peor rendimiento de los relevistas, el análisis debe considerar zonas más intrincadas de la relación personalidad-desempeño. Determinar si el problema se debe a elementos psicológicos, a una menor experiencia deportiva; a diferencias en el trabajo de preparación de abridores y relevistas

o a otra razón, es también algo difícil y puede necesitar nuevas investigaciones. Lo que parece indicado en estos momentos es 1) no limitar la utilización de los lanzadores relevistas, sino prepararlos mejor técnicamente y 2) examinar las relaciones personalidad-desempeño, a fin de explorar posibles razones psicológicas capaces de explicar insuficiencias en la autorregulación de los lanzadores rele-

vistas y concebir intervenciones psico-pedagógicas que les permitan mejorar su trabajo.

Antes de adoptar los indicadores de desempeño como variables dependientes, se procedió a determinar su confiabilidad. Al efecto se realizó una matriz de correlaciones de los mismos, cuyos resultados aparecen en las siguientes tablas.

Tabla 4. Matriz de correlaciones de indicadores de desempeño de los lanzadores abridores que participaron en la 44 Serie Nacional de Béisbol

Variable	Coef. SBP	Coef. SMP	Coef. SEP	CELA	Prom. Carr. limpias
Coef. SBP	1.00	.07	-.04	.32	-.15
Coef. SMP	.07	1.00	.40 (*)	.17	-.14
Coef. SEP	-.04	.40 (*)	1.00	.40 (*)	-.42 (*)
CELA	.32	.17	.40 (*)	1.00	-.80 (*)
Prom. Carr. limpias	-.15	-.14	-.42 (*)	-.80 (*)	1.00

Como se puede apreciar, el clásico índice de promedio de carreras limpias por juego –uno de los más reconocidos y que expresa con precisión el desempeño del lanzador– está relacionado negativa y significativamente con el CELA y, lo más importante, con el coeficiente de efectividad en situaciones de elevada presión. Lo anterior demuestra la consistencia de los principales indicadores de rendimiento utilizados para los lanzadores abridores.

En el caso de los relevistas, el promedio de carreras limpias también se rela-

cionó de manera negativa y significativa con el coeficiente de efectividad en situaciones de elevada presión, como se observa en la tabla 4, algo bien importante en la función de relevo, pues precisamente para ello se preparan estos lanzadores. Obsérvese que el CELR y el CENT correlacionaron alto y positivamente (.55) lo que confirma que ambos indicadores marchan en la misma dirección.

Tabla 5. Matriz de correlaciones de indicadores de desempeño de los lanzadores relevistas que participaron en la 44 Serie Nacional de Béisbol

Variable	Coef. SBP	Coef. SMP	Coef. SEP	CELR	CENT	Prom. Carr. limpias
Coef. SBP	1.00	.33(*)	.26	.30	-.10	-.11
Coef. SMP	.33(*)	1.00	.53(*)	.40(*)	.05	-.17
Coef. SEP	.26	.53(*)	1.00	.47(*)	.31	-.41(*)
CELR	.32	.17	.40(*)	1.00		-.80(*)
CENT	.30	.40(*)	.47(*)	1.00	.55(*)	-.01
Prom. Carr. limpias	-.11	-.17	-.41(*)	-.01	-.31	1.00

Se puede afirmar que existe una elevada consistencia en las variables dependientes adoptadas, lo que garantiza la calidad del proceso evaluativo de los lanzadores, tanto de los abridores como de los relevistas.

Personalidad, cualidades motivacionales y rendimiento de abridores y relevistas

Antes de desarrollar este objetivo, se examinó la confiabilidad de los procedimientos de estudio de las cualidades de personalidad y motivacionales. Para ello se realizó un análisis de correlación de Pearson, tomando como referencia movimientos esperados conforme a presupuestos establecidos por los autores (Spielberger,

1989; Eysenck y Eysenck, 1985; González, 2004). Los criterios fueron los siguientes: La ansiedad (rasgo) debe asociarse de manera significativa y positiva con el grado de neuroticismo; la ansiedad (estado), al representar la capacidad movilizativa del deportista frente al reto competitivo, debe guardar relación significativa con cualidades motivacionales que generen fuerte energía y dirección a la conducta deportiva; y, obviamente, las escalas bipolares del Explorador Motivacional Deportivo debían resultar inversamente proporcionales al ser excluyentes las elecciones de los sujetos frente al instrumento.

En la siguiente tabla se pueden observar las confirmaciones de tales criterios.

Tabla 6. Análisis de correlación de las variables relativas a las cualidades estables y motivacionales de la personalidad para cada tipo de lanzador

Var.	Ans. Rasgo	Ans. Estado	Introv-Extrov	Neur.	Mot. Logro	No Mot. Logro	Mot. Intrín-seca	Mot. Extrín-seca	Expect. Éxito	Expect. Eficacia	Aprox. Éxito	Evit. Fracaso
Ans. (Rasgo)		.31 (*)		.33 (*)								
Ans. (Estado)	.31 (*)						.25 (*)		.35 (*)			
Introv-Extrov									-.24 (*)		-.05	
Neur.	.33 (*)											
Mot. Logro						-.50 (*)						
No Mot. Logro					-.50 (*)							
Mot. Intrín-seca								-.68 (*)				
Mot. Extrín-seca		.25 (*)					-.68 (*)					
Expect. Éxito	.35 (*)		-.24 (*)		.31 (*)			-.24 (*)		-.21		
Expect. Eficacia									-.21			
Aprox. Éxito			-.05		-.31 (*)					-.42 (*)		-.30 (*)
Evit. Fracaso									-.54 (*)		-.30 (*)	

Al realizar pruebas de Diferencias entre medias (muestras independientes) para comparar las cualidades de mayor estabilidad de la personalidad (neuroticismo, introversión vs extroversión y ansiedad como rasgo y estado) no se encontraron diferencias significativas entre abridores y relevistas. Este resultado indica lo siguiente: la ansiedad (rasgo) no amplifica el sentido de la amenaza de manera diferente en los abridores y relevistas examinados. En una publicación anterior (González, 2004) se refirió: “La ansiedad

ha sido muy estudiada en el deporte... Spielberger hizo la conocida distinción entre rasgo y estado, refiriéndose al primero como la disposición mayor o menor a percibir un estímulo como peligroso o amenazante, y a responder a ellos con un estado de ansiedad. Este último se refiere a la emoción transitoria que varía en intensidad y fluctúa en el tiempo... De acuerdo con esto, un atleta ansioso (como rasgo) estará más propenso a experimentar estados de estrés, aunque los términos ansiedad y estrés no puedan identificarse”. De encontrarse niveles más elevados de ansiedad (rasgo) en los relevistas, las pre-

ocupaciones de los directores habrían tenido fundamento, ya que este tipo de deportista se siente particularmente amenazado en situaciones difíciles, como las que tantas veces debe enfrentar un relevista.

La ansiedad (estado) no genera niveles significativamente diferentes de activación en abridores y relevistas, que afectan más a unos que a otros en el autocontrol que deben poseer.

Los niveles de introversión-extroversión no explican diferencias de desempeño en situaciones de estrés competitivo entre los abridores y relevistas examinados. Se conoce (Eysenck y Eysenck, 1991; González, 2001a, 2004) que los sujetos que poseen un elevado grado de introversión, exhiben un predominio de los procesos de excitación que les hace tener un pulso más acelerado, umbrales sensoriales bajos; rápido establecimiento de reflejos condicionados, mayor timidez y otras características que los conducen a un mejor rendimiento en entrenamientos que en competencias. Por el contrario, en los deportistas predominantemente extrovertidos se produce el fenómeno contrario: el potencial de inhibición es más fuerte, se genera rápidamente y se disipa con lentitud, de manera que pueden mostrar un pulso más lento, umbrales sensoriales más elevados y resultar más comunicativos y adaptados socialmente, por lo que suelen funcionar mejor en situaciones competitivas. En los deportistas predominantemente introvertidos, al poseer un nivel de excitación más elevado, las presiones suelen “llover sobre lo mojado” y rebasar los niveles que ellos

pueden tolerar. Como resultado, los introvertidos pierden el control con más facilidad en situaciones de stress competitivo. Como los relevistas suelen hacer su aparición en momentos difíciles, podría esperarse que un mayor grado de introversión afectara su rendimiento y se justificara por esa razón la resistencia de los directores de equipo de hacer uso de este tipo de lanzador. Al no encontrarse diferencias significativas en el grado de introversión-extroversión entre abridores y relevistas, este argumento tampoco constituye una explicación científica.

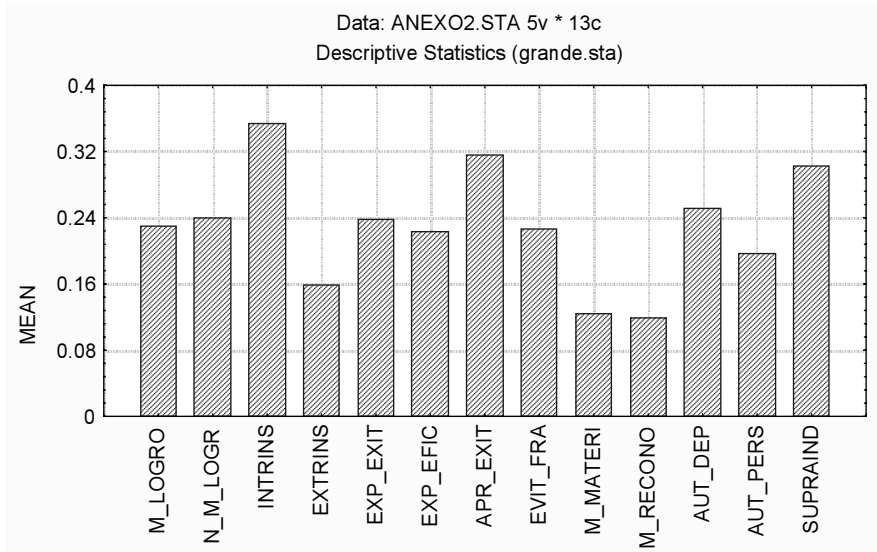
El grado de neuroticismo no diferencia a los abridores y relevistas examinados. Eysenck (1991) afirma que las personas altas y bajas en neuroticismo, además de diferenciarse en indicadores neurovegetativos a la hora de enfrentar situaciones difíciles, lo hacen también en aspectos psicológicos como optimismo, buen humor, confianza, sociabilidad y adaptabilidad. Los sujetos con alto neuroticismo pueden resultar pesimistas, desconfiados; malhumorados y esperan con más frecuencia los fracasos. Por el contrario, los sujetos con bajo neuroticismo se comportan de manera diametralmente opuesta, favoreciendo con ello el desempeño eficiente y exitoso. Según Eysenck y Eysenck (1985) “la gente que es alta en neuroticismo está más dispuesta a generar actividad en el cerebro visceral”. Al no encontrarse diferencias significativas entre ellos, se desestima este argumento como posible explicación científica.

Sin embargo, el examen de las cualidades motivacionales mostró algunas diferencias significativas entre abridores

y relevistas. En el siguiente gráfico se ilustran los valores medios generales obtenidos en las escalas del Explorador Motivacional Deportivo (González, 1999).

En dos de estas cualidades motivacionales se obtuvieron diferencias significativas entre abridores y relevistas, como se puede apreciar en la siguiente tabla.

Figura 1. Valores medios de las escalas del Explorador Motivacional en la muestra general



En dos de estas cualidades motivacionales se obtuvieron diferencias significativas entre abridores y relevistas, como se puede apreciar en la siguiente tabla.

En dos de estas cualidades motivacionales se obtuvieron diferencias significativas entre abridores y relevistas, como se puede apreciar en la siguiente tabla.

Tabla 7. Cualidades motivacionales que resultaron significativamente diferentes entre los lanzadores abridores y relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol

	Abridores (Valores medios)	Relevistas (Valores medios)	T	Prob.
Expectativa de eficacia	.169286	.261795	-2.49	0.01497
Motivos de reconocimiento	.082143	.146410	-2.62	0.01799

Considerando la mayor expectativa de eficacia de los relevistas examinados, se puede inferir que el momento en que hacen su aparición en el terreno y las peculiaridades de su responsabilidad desde el punto de vista técnico-táctico, los obligan a evaluar muy bien sus capacidades y

la situación concreta en la que se ven involucrados. Para enfrentar el reto, sitúen claramente dicha evaluación entre ellos mismos y la acción que tienen por delante, conforme al siguiente esquema presentado por Bandura (1977).



Las entrevistas realizadas mostraron que la mera convicción de que determinada acción producirá determinado resultado parece ser insuficiente para los relevistas quienes, por el contrario, deben volver una y otra vez sobre la acción planificada, descubrirle sus aristas y adecuarlas a las situaciones técnicas, tácticas y emotivas en las que deberán actuar.

Mientras un lanzador con expectativa de éxito concibe su presencia en la lid como una suerte de ejercicio de la victoria y la busca de manera deliberada, el que se enfrenta a la tarea con una expectativa predominante de eficacia se proyecta con la idea de hacerlo bien, con técnica y perfección, y deja que el éxito se derive de las acciones correctas, sin buscarlo de manera expresa. Por su parte, las diferencias obtenidas en los motivos de reconocimiento distinguen a unos lanzadores de otros. Como se puede apreciar en la Tabla 7, los relevistas de la 44

Serie Nacional de Béisbol mostraron un predominio marcadamente significativo (p menos de 0,01) de los motivos de reconocimiento.

Este resultado muestra la necesidad de los relevistas de lograr determinado status social, algo que no resulta sorprendente. En realidad, los lanzadores relevistas cumplen un rol determinante que no se corresponde con el reconocimiento que reciben. La labor pedagógica no debe prescindir de informaciones de este tipo, pues su desconocimiento puede dar lugar a errores.

Al examinar las cualidades más estables de la personalidad y las motivacionales en los abridores de diferentes categorías de CELA y promedio de carreras limpias, se obtuvieron diferencias significativas en la variable expectativa de éxito, como se puede observar en la siguiente tabla.

Tabla 8. ANOVA entre la cualidad expectativa de éxito e indicadores de rendimiento en los lanzadores abridores

CELA	Expectativa de éxito (p de 0.0327)	Promedio de carreras limpias (p menor de 0,01)
CELA BAJO	0.3100	5.23
CELA ACEPTABLE	0.1450	3.62
CELA EXCELENTE	0.3725	2.85

Una elevada expectativa de éxito se halló significativamente asociada a un mejor CELA y a un mejor promedio de carreras limpias en este tipo de lanzador. Es decir, los mejores abridores se enfrentaron al juego con la expectativa de transitar todo el camino, con la certeza de que determinadas acciones los van a conducir a una victoria en el juego. Las entrevistas confirmaron que estuvieron convencidos de su capacidad para lograrlo. Este tipo de expectativa es capaz de alimentar su preparación psicológica. Como se verá, difiere de la que adoptan los relevistas.

Resulta curioso observar que los abridores de menos rendimiento también mostraron elevada expectativa de éxito, como si no existiera entre ellos y los mejores una evidente diferencia de rendimiento. Esta tendencia de los peores a funcionar como si no lo fueran –sobre la base de una incorrecta autovaloración– no es nada nuevo. Investigaciones anteriores han demostrado esta regularidad (González, 1989).

Al examinar la misma relación entre los relevistas, se encontraron los siguientes resultados:

Tabla 9. Resultados de ANOVA entre la cualidad autoafirmación personológica e indicadores de rendimiento en los lanzadores relevistas

CELR	Autoafirmación personológica (p menor de 0,05)
CELR BAJO	0.0830
CELR ACEPTABLE	0.1764
CELR EXCELENTE	0.2187

Según estos resultados, cuando los relevistas ven en el deporte la posibilidad de conservar o elevar su autoestima

y sentirse competentes, obtienen mejores rendimientos. Los resultados de las entrevistas mostraron que la idea de sal-

var un juego difícil o salir a la palestra de modo heroico, resulta un alimento al espíritu de victoria y favorece el desempeño general de estos lanzadores. Esto puede constituir una *estrategia conductual cognitiva* eficaz para los relevistas, algo que debe ser especialmente atendido por psicólogos y entrenadores de este deporte.

En relación con el indicador CENT de los relevistas (efectividad en la entrada

en que se efectúa el relevo) no se obtuvieron diferencias significativas con cualidades generales y motivacionales de la personalidad.

En la siguiente tabla se pueden apreciar las correlaciones obtenidas entre las variables de personalidad y motivación que entran en juego dentro del grupo de lanzadores abridores respecto a su rendimiento en distintos tipos de situaciones.

Tabla 10. Matriz de correlaciones entre variables de personalidad, motivación y rendimiento en situaciones de distinto grado de presión psicológica para los lanzadores abridores

Coeficientes	Motiv. Intrínseca	Motiv. Extrínseca	Motiv. de Logro	Motivos de reconocimiento
Coef. de eficiencia en Sit. de Baja Presión.	.41	-.43	--	--
Coef. de eficiencia en Sit. de Mediana Presión.	--	--	-.38	.38
Coef. de eficiencia en Sit. de Elevada Presión.	--	--	--	--

Como se puede apreciar, cuando los lanzadores abridores se enfrentaron a situaciones de baja presión, el predominio de la motivación intrínseca se asoció al mejor coeficiente de efectividad. Alternativamente, cuando en estas condiciones el lanzador abridor tuvo una mayor motivación extrínseca, su coeficiente de efectividad disminuyó significativamente.

Al parecer, el rol más protagónico y clásico del lanzador abridor, al combinarse con una monotonía generada por

elementos ambientales, provoca que la motivación intrínseca genere actitudes y conductas más eficaces.

De manera que en situaciones de baja presión, es evidente que se desempeñará mejor un lanzador abridor que se incline a la práctica del deporte por sí misma, que encuentre placer en el mero acto de lanzar; que obtenga satisfacción por el solo hecho de sentirse en situación de juego, de tomar una pelota en sus manos; de ver frente a sí a un batea-

dor contrario y en este contexto disfrutar su juego de béisbol.

Finalmente, en situaciones de elevada presión no se hallaron cualidades estables de la personalidad ni motivacionales que favorezcan o dificulten el buen desempeño deportivo en los lanzadores abridores.

En el caso de los relevistas, es conveniente recordar que, a pesar de que hacen su aparición en diversos tipos de situaciones, lo hacen preferentemente en aquellas de elevada complejidad táctica, que demandan de un efectivo autocontrol (Álvarez Lorente et al., 2002). A partir de los resultados encontrados, en situaciones de baja y elevada presión los relevistas

que poseen motivos de autoafirmación personalógica no se desempeñaron bien. En situaciones de mediana presión no se encontraron diferencias significativas.

Al parecer, los relevistas deben dirigir tanto la conciencia a las peculiaridades técnico-tácticas en las que hacen su aparición en el montículo, que una preocupación por su autoestima constituye un obstáculo para lograr un buen desempeño. Sin embargo, el dato más importante que aporta la tabla No. 11 es la elevada y positiva correlación que se encontró entre la ansiedad (estado) y el buen desempeño de los relevistas en situaciones de elevada presión.

Tabla 11. Diferencias en cualidades de la personalidad y motivacionales entre relevistas con diferentes coeficientes de efectividad situacional

Coeficientes	Motiv. de Autoafirmación Personalógica	Motiv. Supraindividuales	Ansiedad Estado
Coef. de eficiencia en sit. de baja presión.	-.38	.36	--
Coef. de eficiencia en sit. de mediana presión.	--	--	--
Coef. de eficiencia en sit. de elevada presión.	-.52	--	.32

Como este tipo de lanzador suele hacer su aparición en situaciones muy complicadas tácticamente, es conveniente elegir en tales situaciones a un relevista que posea una ansiedad (estado) más elevada.

A partir de lo encontrado en la presente investigación y de afirmaciones de Vealey (1994) que confirman la direc-

ción de estos resultados, se podría comprender mejor la reacción de un relevista: si posee una elevada ansiedad (estado) y esta no se combina con elevada ansiedad (rasgo) ni con neuroticismo, la situación técnico-táctica difícil será interpretada como un reto deportivo al cual hay que responder, sin que se coloque en pri-

mer lugar de atención el prestigio que habría de perder si las acciones resultaran infructuosas. Podría suponerse que —en tal caso— el lanzador se orienta a la ejecución, con lo cual logra una elevada confianza precompetitiva.

Sin embargo, cuando en la misma situación esa ansiedad (estado) se combina con una elevada ansiedad (rasgo) o con elevado neuroticismo, la situación técnico-táctica difícil podrá interpretarse como una amenaza a la autoestima, y el temor al fracaso hará su indeseable aparición.

En resumen, se infiere que el disfrute de una baja ansiedad (rasgo), alta ansiedad (estado), bajo neuroticismo; predominio de expectativa de eficacia y bajos motivos de autoafirmación personalógica, constituye un conjunto de cualidades de personalidad y motivacionales que predicen un mejor rendimiento en los lanzadores relevistas. Estos análisis reclaman confirmación en nuevas investigaciones.

CONCLUSIONES

El estudio de consistencia de los indicadores de desempeño mostró correlaciones múltiples y significativas entre sí, lo que eleva la confiabilidad de los mismos como variables dependientes.

El estudio de consistencia de los resultados de las pruebas psicológicas aplicadas mostró correlaciones múltiples significativas y correspondencia con los movimientos teóricos esperados de estas variables, lo que eleva la confiabilidad de los resultados obtenidos.

No se observaron diferencias significativas entre abridores y relevistas en las

cualidades de la personalidad neuroticismo, ansiedad (rasgo y estado) e introversión-extroversión, lo que permite afirmar que tales cualidades no explican la pobre utilización del picheo relevista en la 44 Serie Nacional de Béisbol.

Se observaron diferencias significativas entre abridores y relevistas de la mencionada Serie Nacional de Béisbol en las cualidades motivacionales estudiadas: en los primeros predominó la expectativa de éxito, mientras en los relevistas predominaron la expectativa de eficacia y los motivos de reconocimiento. Sin embargo, no se considera que este hallazgo explique la diferencia en los indicadores de desempeño entre abridores y relevistas.

Dentro del grupo de lanzadores abridores, los que se diferenciaron significativamente entre sí de acuerdo a su coeficiente de efectividad (CELA) lo hicieron también respecto a la cualidad motivacional expectativa de éxito. Paradójicamente, los abridores de CELA más bajo obtuvieron un promedio también elevado de expectativa de éxito, mayor que los de CELA aceptable y casi similar a los de CELA excelente.

Un análisis psicológico comparativo de relevistas según su coeficiente de efectividad (CELR) permitió conocer que no existieron diferencias entre ellos en cuanto a las cualidades de la personalidad estudiadas. Sin embargo, en el exámen de las cualidades motivacionales apareció la necesidad de autoafirmación personalógica como la que los diferencia significativamente: los mejores se caracterizaron por poseer una mayor necesidad de autoafirmación personalógica.

El indicador "CENT", que evalúa la efectividad del relevista en la entrada que es llamado a lanzar, no guardó relación significativa con ninguna de las cualidades de personalidad ni motivacionales examinadas.

Se comprobó que los lanzadores abridores de la mencionada Serie Nacional de Beisbol, conforme a su eficiencia en situaciones de baja, mediana y elevada presión, se distinguieron por el predominio de la motivación intrínseca. En situaciones de elevada presión no se hallaron cualidades estables de la personalidad ni motivacionales que favorecieran o dificultaran el buen desempeño deportivo en estos lanzadores abridores.

Diferentes relaciones encontradas a lo largo de la investigación autorizan a concluir que los relevistas que rindieron más en situaciones de elevada presión fueron los que mostraron una ansiedad (estado) superior a la ansiedad (rasgo), ya que pudieron lograr una movilización constructiva y emocionalmente organizada para responder a las complejas situaciones que debieron enfrentar. Pero cuando tal ansiedad (estado) se combinó como una alta como rasgo, la mencionada movilización dejó de ser constructiva y se convirtió en una disposición a ver en este tipo de situaciones una amenaza al Yo.

Conforme a su eficiencia en situaciones de baja, mediana y elevada presión, los lanzadores relevistas de la mencionada Serie Nacional de Béisbol se distinguieron por sus motivos de autoafirmación personalógica. En situaciones de mediana presión no se encontraron diferencias significativas.

Se encontró una elevada y positiva correlación entre la ansiedad (estado) y el buen desempeño de los relevistas en situaciones de elevada presión. Al representar la capacidad movilizativa del deportista frente al reto competitivo y su capacidad para generar fuerte energía y dirección a la conducta deportiva, el hallazgo puede ser comprendido como un requisito de carácter emocional para ser un buen relevista.

REFERENCIAS

- Álvarez Lorente, M. et al. (2002). La efectividad del lanzador, un reto del picheo contemporáneo. *Lecturas de Educación Física y Deportes: Revista digital año 8 n° 45* Buenos Aires. Argentina. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>.
- Bandura (1977). Selfefficacy: toward a unifying theory of behavior change. *Psychological Review*, 84, 191215.
- Bandura, A. et al. (1986). Perceived self efficacy in coping with cognitive stressors and opioid activation. *Journal Pers. Sec. Psychology*, 55 (3), 49.
- Díaz, J. (2004) *Cualidades de la motivación en atletas nacionales y juveniles de atletismo*. Tesis de diploma. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana.
- Ealo de la Herran, J. (1990). *Béisbol*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Eysenck, H. J. (1967). *The biological basis of personality*. Springfield, III. Charles C. Thomas Publishers.
- Eysenck, H. J. y Eysenck, M. W. (1985). *Personality and individual differences: a*

- natural science approach*. New York: Plenum Press.
- Eysenck, H. J. (1991). Dimensions of personality: 16: 5 or 3? criteria for a taxonomic paradigm. *Personality and Individual Differences*, 12 (8), 773-790.
- González, L. G. (1989). *Estudio de la respuesta de stress de tiradores adolescentes*. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana.
- González, L. G. (1999). Explorador motivacional deportivo. Memorias de Taller presentado en II Congreso Internacional de Psicología del Deporte. La Habana.
- González, L. G. (2000). *Iván Pedrosa. La talla del talento*. La Habana: Editorial Deportes.
- González, L. G. (2001). *Estrés y deporte de alto rendimiento*. Guadalajara, México: ITESO.
- González, L. G. (2001a). Condiciones internas y actividad deportiva. Variables de indispensable consideración en la preparación psicológica. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 43 - Diciembre.
- González, L. G. (2004). *La respuesta emocional del deportista: una visión científica del comportamiento ante el reto competitivo*. La Habana: Editorial Deportes.
- Gutiérrez, P. (2001). *La preparación psicológica en los deportes de equipos con pelotas*. Subdirección de Psicología. Instituto de Medicina del Deporte. Cuba.
- Padilla, A. (2006). *Cualidades de la personalidad y desempeño competitivo de abridores y relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol*. Tesis en opción al grado de Máster en Cultura Física. Instituto Superior de Cultura Física "Cte. Manuel Fajardo". Cuba.
- Pérez, A. (2004). *Utilización del picheo relevista en la 44 Serie Nacional de Béisbol*. Tesis de diploma Instituto Superior de Cultura Física. Cuba.
- Spielberger, D. D et al. (1966). *Manual for the state-trait anxiety inventory (self-evaluation questionnaire)*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Spielberger, C. D. (1989). Stress and anxiety in sport. En D. Hackfort y C. D. Spielberger (Eds.), *Anxiety in sports: An International perspective* (pp.). New York: Hemisphere.
- Vealey, R. (1994). Knowledge development and implementation in Sport Psychology: A Review of the Sport Psychologist, 1987-1992. *The Sport Psychologist*, 8, 331-348.

