

HISTORIA Y ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CUBA

Francisco García Ucha

**Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte de La Habana,
Cuba**

El surgimiento de la Psicología del Deporte en Cuba, ocurre en la década de los 60. En ese período se fundó la Escuela Superior de Educación Física "Manuel Fajardo". En esta institución, siguiendo los modelos de los países socialistas en cuanto al desarrollo de las ciencias del deporte, se estableció una cátedra de Psicología del Deporte, donde iniciaron sus trabajos un grupo de profesores de Educación Física entre ellos: O. Martínez, C. Martinó, L. Russell, N. Sainz, R. Inuño. Con la asesoría de psicólogos del deporte soviéticos, entre los que destacaron V. Petrovich, L. Radchenko y V. Medviedev.

Posteriormente en la década de los

años 70, en el Instituto de Medicina del Deporte de Cuba, también se organizó el departamento de Psicología del Deporte con un pequeño grupo psicólogos. En el año 1973 había tres psicólogos que posteriormente aumentó a siete, al inicio de 1974 y en ese mismo año se llegó hasta los 13 psicólogos. Al igual que en la cátedra de Psicología del Deporte la Escuela Superior de Educación Física "Manuel Fajardo", contó desde 1974 a 1975 con un asesor soviético V. Fechenko, que era doctor en psicopedagogía.

Durante los años 1974 a 1975 se desarrollaron distintos cursos de Psicología del Deporte impartidos por V. Medviedev y V. Fechenko, que contri-

buyeron dando a conocer el enfoque de la Psicología del Deporte existente en los países socialistas, a los especialistas de ambas instituciones.

Por otra parte, la colaboración de los países socialistas determinó que un grupo de profesores cubanos de Educación Física impartieran cursos de doctorado y maestría en diversos países de Europa del Este, entre ellos destacan O. Martínez que los impartió en Bulgaria, N. Sainz en la República Democrática Alemana y otros como R. Inufio en la Unión Soviética. Siendo estos los primeros Doctores en Ciencias Psicológicas en Latinoamérica, ya que culminaron sus estudios en la propia década de los años 70.

No obstante, otros especialistas permanecieron en Cuba y desarrollaron una labor loable dentro de este campo como lo fue C. Martín, y L. Rusell.

El primer doctor en Psicología del Deporte en Latinoamérica fue el profesor Osmel Martínez, quien obtuvo su grado en Bulgaria. Seguidamente N. Sainz en la Universidad de Leipzig, en la República Democrática Alemana y R. Inufio en la Universidad Lomonosov, en la URSS.

Es innegable que los especialistas soviéticos y de otros países socialistas habían desarrollado una gran labor dentro de la Psicología del Deporte, de incuestionable valor metodológico y con determinados aciertos teóricos que resultaban imprescindibles en aquella época y que aun mantienen una fuerte vigencia práctica como clásicos de una época inicial.

Autores como Puni (1974), Vanek y Cratty (1970), Rudik (1973, 1974), Kunath, (1976) Rodionov, (1981) Rokusfalvy, (1984) Gorbunov, (1988) y muchos otros habían dedicado ingentes esfuerzos por impulsar la Psicología del Deporte.

En Cuba, los psicólogos del deporte tuvieron amplias posibilidades para abordar los conocimientos que se producían en la Psicología del Deporte, en cualquier parte del mundo y esto dio una ventaja significativa en relación con otros países donde o bien llegaba la literatura abierta de los países socialistas o bien no llegaba o en otros casos no tenían acceso a la Psicología del Deporte producida en el hemisferio occidental.

Los trabajos pioneros de Ogilvie, y Tutko, (1966) Cratty, (1964, 1968) Antonelli, (1965) Weinberg, (1989) Singer, (1984) Martens, (1987), Orlick (1986a, 1986b y 1990) y otros, fueron ampliamente conocidos por los psicólogos cubanos.

Otras acciones para la formación de psicólogos en el deporte fueron desarrolladas por C. Martín y L. Rusell, en nuestro propio país. Eran profesores de Educación Física y a la vez llegaron a egresar en la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.

Del mismo modo, que en otros países muchos de los pioneros de la Psicología del Deporte no fueron psicólogos sino profesores de Educación Física, psico-pedagogos o psiquiatras.

Según las instituciones donde trabajaban, los especialistas en Psicología del Deporte cumplían propósitos diferentes.

Así en la Escuela Superior de Educación Física "Manuel Fajardo", se impartían y se imparten cursos de pregrado la asignatura Psicología del Deporte para aspirantes a licenciados en Educación Física y en la actualidad a Licenciados en Cultura Física. La escuela llegó a la categoría de Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo", y su misión fundamental es la formación docente y la investigación. En el año 2009 dicho centro adquirió la categoría de Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo".

Mientras en el Instituto de Medicina del Deporte, los psicólogos brindan desde hace muchos años servicios científico-técnicos en la asistencia a deportista de alto rendimiento y a la formación de especialista en Medicina del Deporte y a la investigación en todas sus vertientes.

Si bien históricamente los primeros pasos de la Psicología del Deporte se dieron en la Escuela de Educación Física "Manuel Fajardo", el complemento también histórico del desarrollo de la esta especialidad fue sólo posible con su inicial inserción en el deporte de alto rendimiento, por medio de los especialistas del Instituto de Medicina del Deporte.

Una contribución social trascendente para el auge de la Psicología del Deporte, en Cuba fue el propio desarrollo del deporte cubano.

El deporte en Cuba comenzó a escalar una categoría internacional gracias a los ingentes programas de apoyo ejecutados por el Gobierno Revolucionario.

La Revolución convirtió el deporte en un derecho de todo el pueblo. Garantizando la participación masiva de toda la población y aseguró las condiciones para el desarrollo del deporte de Alto Rendimiento. Resultado de este proceso es la práctica masiva del deporte.

Así, la Psicología del Deporte en Cuba emerge junto con otras ciencias del deporte en el empeño por desarrollar y consolidar el movimiento deportivo cubano como una fuerza más que contribuye a asegurar el proceso pedagógico y educativo del deportista y sus resultados en el entrenamiento y la competencia.

Un hito importante en este sentido es la participación de tres psicólogos en el Campeonato Mundial de Boxeo del año 1974, donde Cuba obtuvo 10 medallas de oro de las 12 que se disputaron. Y posteriormente en los Juegos Panamericanos de México 1975, donde participaron unos cuatro psicólogos y en este evento los resultados de Cuba alcanzaron una marca histórica.

Durante más de 35 años los psicólogos cubanos han participado en la preparación psicológica de deportistas para competiciones nacionales e internacionales, tales como los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Panamericanos, Olimpiadas y Campeonatos mundiales y Copas del Mundo en más de 30 deportes, algunos con amplias modalidades como es el caso del atletismo, el remo, la natación, el tiro deportivo entre otros.

En este devenir histórico la participa-

ción de los psicólogos del deporte es reconocida por los organismos del Estado Cubano, siendo muchos los psicólogos que ostentan Ordenes y Medallas de reconocimiento a su labor, tanto por parte de la Republica de Cuba como por parte de otros países donde, también contribuyeron al desarrollo del deporte y a la formación de especialistas en diferentes profesiones vinculadas al deporte y la actividad física.

En la formación docente de los psicólogos en Psicología del Deporte fue pionera la Escuela de Educación Física "Manuel Fajardo", convertida posteriormente en Instituto de Cultura Física desde la última década de los 60 y en la formación de pre-grado de la licenciatura en Educación Física, actualmente denominada Licenciatura en Cultura Física.

El primer curso oficial de post-grado para psicólogos del deporte se impartió en el Instituto de Medicina Deportiva en 1982, por el autor de este trabajo y trató sobre el Autocontrol del atleta en el entrenamiento y la competición.

En Cuba la trayectoria formativa de un psicólogo del deporte requiere en primer lugar acceder al título de Licenciado en Psicología y para ello debe estudiar la carrera correspondiente en la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana o en las Facultades de la Universidades de Villa Clara y Santiago de Cuba.

En la actualidad, al culminar los estudios universitarios se realiza la formación en Psicología del Deporte por medio de un proceso de adiestramiento

del egresado durante dos años, por un mentor, que ya está especializado y, además, pasar los cursos vigentes de post-grado, diplomado y de igual modo puede optar al grado de Máster en la Maestría en Psicología del Deporte en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", en estos momentos coordinada por la Dra. Marta Cañizares Hernández.

En la actualidad existen programas en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" y la Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana, para optar a los grados científicos de doctor en Ciencias de la Cultura Física o Ciencias Psicológicas, según la institución que haya escogido. A mediados de los años 80 algunos psicólogos obtuvieron el grado de Doctor en Ciencias Psicológicas, entre ellos el autor de este trabajo, en la actualidad existen cinco doctores en Ciencias Psicológicas que se encuentran en activo en diferentes tareas de prestación de servicios en los deportes, la docencia y la investigación. Entre los primeros se encontraban Hiram Valdés Casal (†), Francisco Enrique García Ucha, Luis Gustavo González Carballido y Juan Antonio Martínez Mesa, entre otros.

En el año 2007 obtuvo el grado de Doctora en Ciencias de la Cultura Física, con un tema sobre Psicología del Deporte, la licenciada Luisa Vidaurreta Lima. En estos momentos se encuentran en el programa de doctorado cinco psicólogos más.

Los especialistas en Psicología del

Deporte se iniciaron asistiendo a congresos internacionales como el congreso de ISSP celebrado en Madrid en 1973 y el efectuado, también por la ISSP en Praga en 1977, por sólo citar los primeros.

Posteriormente y de acuerdo con las posibilidades de las instituciones se ha participado en Congresos, Simposio y Talleres Internacionales.

Las actividades científicas de los psicólogos del deporte se intensificaron en Cuba desde finales de la década del 80. Concretamente con la organización de las 1ª Jornadas Nacionales de Psicología del Deporte que se efectuó en el Instituto de Medicina del Deporte en Octubre 1989.

También se han celebrado diferentes congresos, como el I Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Alto Rendimiento, Escolar y Social. Diciembre 1997. Instituto de Medicina del Deporte. Habana Cuba; V Congreso de Medicina, Psicología y Trauma del Deporte. Octubre de 1998, en el Instituto de Medicina del Deporte, La Habana, Cuba; II Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Alto Rendimiento, Escolar y Social. Noviembre de 1999. Instituto de Medicina del Deporte, La Habana; I Simposio Nacional de Psicología Deportiva. Febrero 2005.

Posteriormente se han llevado a cabo talleres y cursos de Post-grado y Diplomados de carácter Nacional e Internacional.

Hay que destacar que como en otros países la Psicología del Deporte en Cuba

presenta sus características peculiares, por ejemplo: Se adscribe al paradigma de la psicología socio cultural desarrollada por Vigotski (1987); Participación sistemática con deportistas de Alto Rendimiento en Competiciones Internacionales; Participación con otros especialistas en equipos interdisciplinarios.

En el plano teórico, los psicólogos del deporte en Cuba se posicionan en el enfoque sociocultural desarrollado por Vigotski, y sus seguidores y que también ha sido enriquecido por un grupo de psicólogos cubanos.

No obstante, se han considerado los resultados obtenidos de la Psicología General, de la Personalidad y otras ramas sin caer en el peligro de un enfoque ecléctico.

En el plano metodológico se emplea predominantemente el método cualitativo de investigación de carácter ideográfico junto a aplicaciones psicométricas.

Entre los temas en los que se ha incidido en Cuba destacan:

- La motivación en el deporte.
- El autocontrol de las emociones.
- Los procesos cognitivos.
- Los factores psico-sociales que influyen en los equipos deportivos.
- La psicofisiología del deporte.
- El control psicológico del entrenamiento.

Sin lugar a dudas unas de las tareas fundamentales de los psicólogos del deporte ha sido y es la preparación psicológica de los deportistas cubanos para las competiciones internacionales de

mayor trascendencia, como son los Mundiales, Copas del Mundo, Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos y del Caribe y las Olimpiadas.

Es necesario que en esta labor se den peculiaridades específicas del deporte cubano que se reflejan en:

1. Valoración social del resultado.
2. Características socio-psicológicas de la comunicación entrenador-deportista.
3. Dominio de la técnica y táctica en condiciones desfavorables desde el punto de vista material.
4. Desarrollo de un elevado grado de las cualidades morales y volitivas.
5. Atención al proceso de recuperación del deportista.
6. Objetivos vinculados a la formación integral del deportista. El desarrollo de los valores sociales e ideales de nuestra sociedad.
7. Ausencia de profesionalismo.
8. Veracidad de los resultados deportivos.

Entre los logros de las investigaciones realizadas se encuentran los hallazgos de ciertas regularidades psicológicas de diferentes formaciones motivacionales como la autovaloración, la orientación de la personalidad y el grado de aspiración en la regulación del comportamiento en la competición (García Ucha, 2001).

El registro de variables psicológicas mediadoras de la respuesta a las cargas de entrenamiento (Martínez Mesa, 2007).
Las peculiaridades de la acción táctica

en los juegos (Vidaurreta, 2007).

Los primeros trabajos de investigación fueron publicados por Martínez y Russell (1968), en revistas de carácter popular como el magazine "LPV" y la revista "Deporte derecho de todo el pueblo".

Durante muchos años los psicólogos del deporte publicaron sus trabajos en el Boletín Científico Técnico del INDER, que era la revista que editaba toda la producción científica de los especialistas del deporte en Cuba, incluyendo trabajo de asesores soviéticos y alemanes que estuvieron en nuestro país. Es en esa revista en la que se edita la obra de Puni (1974) relacionada con la preparación psicológica de los deportistas para las competiciones. Como consecuencia de cambios estructurales derivados de las circunstancias económicas por las que ha pasado el país dicho Boletín dejó de ser editado y aparecieron nuevos medios, por lo que hoy se tiene la Revista Cubana de Medicina del Deporte, la Revista Acción de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" y la Revista Cubana de Psicología donde se editan los trabajos de los psicólogos cubanos relativos a investigaciones, monografías y ensayos.

Ya en 1974 se edita el primer texto "Sobre Psicología del Deporte", de Martínó Sánchez y cols., en el Suplemento nº 15 del Boletín Científico-Técnico INDER, Cuba, constituyendo la primera obra escrita que no es un libro. Posteriormente han aparecidos entre otros muchos temas algunos como "El análisis del producto de la

Actividad”, “Dinámica de las funciones psíquicas de los baloncestistas” o “La orientación de la atención en la reacción psicomotriz”.

El primer libro escrito en Cuba sobre Psicología del Deporte fue elaborado por Dorta Sasco (1984) bajo el título "Nociones de Psicología de la Educación Física y el Deporte", tratándose básicamente de un resumen de los trabajos esenciales de los autores soviéticos de la época. Con posterioridad, se inició la etapa de publicaciones de libros la cual tuvo su inicio con las publicaciones de “Personalidad, Actividad Física y Deporte” de Valdés (1996a) y “La preparación psicológica del deportista” de Valdés (1996b). “El papel de las emociones en el deporte” (García Ucha, 1996); “Psicología del deporte: Enfoque cubano” (García Ucha, 1997); “El papel de las emociones en el deporte” (García Ucha, 1997); “Fundamentos de la Psicología del deporte: aspectos Históricos, Teóricos, Metodológicos y Aplicativos” (García Ucha, 2000); “Motivación del deportista peruano” (García Ucha, 2000); "Iván Pedroso. La talla del talento" de González Carballido (2000); “Estrés y deporte de alto rendimiento” de González Carballido (2000). En cualquier caso es necesario indicar que en fechas más recientes se han publicados nuevos libros pero no es interés del presente trabajo señalar toda la bibliografía de autores cubanos ya que puede ser obtenida en otras fuentes y harían muy extensa esta exposición y mucho más si se incluyen los capítulos editados en libros junto a otros autores.

Por tanto, no está reseñada toda la bibliografía de los autores cubanos. Sólo señalar que hay alrededor de unos siete libros más editados en los últimos cuatro años y más de ocho capítulos en libros de editores de diferentes países.

Las publicaciones de la obra y experiencias de los psicólogos del deporte se han incrementado considerablemente si lo comparamos con lo editado con anterioridad.

Otro medio por el cual se ha propagado las experiencias de los psicólogos cubanos se relaciona con la colaboración internacional en diferentes países. La colaboración internacional de los psicólogos cubanos abarca desde Islas Seychelles en África hasta Puerto Montt en Chile, pasando por casi toda la geografía latinoamericana. Aproximadamente unos 25 países han mantenido contacto con el trabajo directo de los psicólogos cubanos en sus instituciones y organizaciones deportivas. Así profesores cubanos participan en al menos cinco programas de maestrías en Psicología del Deporte, que incluyen países como Ecuador, México, Venezuela y España y son profesores invitados en unas diecisiete universidades del ámbito latinoamericano.

La Psicología del Deporte Cubana tiene un innegable valor e impacto como referente de la Psicología del Deporte en Latinoamérica.

No hay un sólo país en este ámbito geográfico que no haya recibido su influencia o haya bebido de sus fuentes y experiencias directas, bien por medio de la asistencia de los psicólogos a sus luga-

res de origen, bien por la participación en cursos de capacitación en nuestro país o en sus propios territorios.

En el ámbito organizativo indicar que los psicólogos del deporte se han agrupado en diferentes organizaciones científicas, entre ellas la Federación Cubana de Medicina del Deporte. Al crearse en nuestro país la Sociedad de Psicólogos de Cuba se encuentra en vías de reestructuración la reconocida, en el año 2007, “Sección de Psicología del Deporte” de dicha Sociedad y que actualmente es presidida por el Dr. Luis Gustavo González Carballido.

En diversas organizaciones y sociedades de Psicología del Deporte existe representación de especialistas cubanos, como es el caso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte que cuenta entre sus Vice presidentes con el Dr. Francisco García Ucha.

Las perspectivas actuales de la Psicología del Deporte en Cuba van encaminadas a la consolidación de la formación de post-grado de los psicólogos del deporte dentro de la escala académica de Master a Doctores en Psicología o Doctores en Ciencias de la Cultura Física y a Doctores en Ciencias. De igual forma, insertarse en la formación y actuación multidisciplinar de las ciencias del deporte y la actividad física.

Fortalecer la formación de los psicólogos en las filiales que tanto la Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo” como el Instituto de Medicina del Deporte posee en cada provincia y municipio del país.

Incrementar las publicaciones sobre las experiencias acumuladas y actualizadas durante los últimos 35 años de actividad sostenida en el deporte de Alto Rendimiento.

Asegurar programas de investigación que den respuestas a las alternativas actuales del deporte cubano. Aun cuando ya existen proyectos de innovación científica y tecnológica, sin embargo se debe de alcanzar grados superiores de desarrollo en los mismos.

El perfeccionamiento de las intervenciones psicológicas en el proceso de preparación psicológica de los deportistas para las competiciones de mayor nivel mediante la incorporación y entrenamiento de los psicólogos con los resultados más avanzados de la Psicología y de la Psicología del Deporte en el ámbito internacional.

Fortalecerse en las Sociedades de Psicología de Cuba con un funcionamiento notable de la Sección de Psicología del Deporte concretamente en la Sociedad de Psicólogos de Cuba.

Contribuir de forma decisiva al desarrollo de la Psicología del Deporte en el mundo considerando además que el modelo cubano es sólo aplicable a nuestro medio sociocultural y que cada nación debe adaptar a su propio desarrollo socio cultural.

De igual forma, participar en organizaciones internacionales de Psicología del Deporte, la Actividad Física y el Ejercicio de tal forma que permita que los psicólogos de nuestro país ocupen un lugar significativo en la comunidad internacional.

Desarrollar tecnologías con alto grado de eficacia que den solución a las demandas del deporte en toda su pirámide de alto rendimiento, de actividad física y la formación profesional. Entre ellas con el aprovechamiento de las TIC.

REFERENCIAS

- Antonelli, F. (1965). *Psicología e Psicopatología dello Sport*. Roma: Leonardo.
- Cratty, B. J. (1964). *Movement Behavior and Motor Learning*. Philadelphia: Lea & Febriger.
- Cratty, B. J. 1967. *Movement Behaviour and Motor Learning*. Philadelphia: Lea & Febriger.
- Cratty, B. J. (1968). *Psychology and Physical Activity*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Dorta Sasco, A. (1984). *Nociones de psicología de la educación física y el deporte*. La Habana: Pueblo y Educación.
- García Ucha, F. (1996). *El papel de las emociones en el deporte*. Buenos Aires: Oficina de Publicaciones del C. B. C. Universidad de Buenos Aires.
- García Ucha, F. (1997). *Psicología del deporte: Enfoque cubano*. Buenos Aires: Lyoc.
- García Ucha, F. (2000). *Fundamentos de la Psicología del deporte: aspectos Históricos, Teóricos, Metodológicos y Aplicativos*. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- García Ucha, F. (2001). *Motivación del deportista peruano*. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Gorbunov, G. D. (1988). *Psicopedagogía del Deporte*. Moscú: Vneshtorgizdat.
- Kunath, P. (1976). *Aportes a la Psicología Deportiva*. La Habana: Orbe.
- Martens, R. (1987). *Coaches Guide to Sport Psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Martínez, O. y Russell, L. (1968). Autorregulación de la actividad psicomotora. *Deporte derecho del Pueblo*, 6, 3237.
- Martínez Mesa, A. (2007, junio). *El registro de variables psicológicas mediadoras de la respuesta a las cargas de entrenamiento*. Comunicación presentada al XVI Fórum de Ciencia y Técnica del IMD. La Habana, Cuba.
- Martinó, C., y Russell, L. (1975). Sobre psicología del deporte. *Boletín Científico Técnico-INDER*, 15(Supl.), 21-32.
- Ogilvie, B. y Tutko, T. (1966). *Problem athletes and how to handle them*. London: Pelham Books.
- Orlick, T. (1986a). *Psyching for sport: mental training for athletes*. Champaign, IL Human Kinetics.
- Orlick, T. (1986b). *Coaches Training Manual to Psyching for Sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Orlick, T. (1990). *In pursuit of excellence. How to win in sport and life*

- through mental training* (2ª Ed.). Champaign, IL: Leisure Press.
- Puni, A. Z. (1974). *Ensayos de Psicología del Deporte*. La Habana: Pueblo y Educación.
- Rodionov, A. (1981). *Psicología del entrenamiento deportivo*. La Habana: Orbe.
- Rokusfalvy, P. (1984). *Sport Psychology*. Budapest: Ed. Sport.
- Rudik, P. A. (1973). *Psicología de la Educación Física y el Deporte*. La Habana: Pueblo y Educación.
- Rudik, P. A. (1974). *Psicología*. Moscú: Fiskultura y Sport.
- Singer, R. (1984). *Sustaining motivation in sport*. Tallahassee, FL: Sport Consultants International.
- Valdés, H. (1996a). *Personalidad, Actividad Física y Deporte*. Armenia, Colombia: Kinesis.
- Valdés, H. (1996b). *La Preparación psicológica del deportista. Mente y rendimiento humano*. Barcelona: Inde.
- Vanek, M. y Cratty, B (1970). *Psychology and the superior athlete*. Londres: CollierMacmillan.
- Vidaurreta, L. (2007). *La intervención teórica y práctica en la enseñanza y preparación táctica de las jugadoras de Baloncesto*. Tesis Doctoral no publicada, Universidad de La Habana, Cuba.
- Vigotski, L. (1987). *Historia del desarrollo de las funciones psíquicas superiores*. La Habana: Editorial Científico-Técnica
- Weinberg, R. (1989). Applied sport psychology: Issues and challenges. *Journal of Applied Sport Psychology*, 1, 181-195.