

## INICIOS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN BOLIVIA

**Abdón Callejas Q.**  
**Universidad Mayor de San Andrés y**  
**Universidad Pública de El Alto. Bolivia**

**RESUMEN:** la Psicología del deporte ha tenido una evolución muy lenta en el medio boliviano, actualmente la principal preocupación es la formación de los profesionales del área, se da mayor trascendencia a los cursos, seminarios, talleres; en cuanto a la aplicación son las Asociaciones deportivas quienes están interesados en la formación integral de sus deportistas. Las investigaciones se proyectan en torno a los diferentes deportes, según el psicólogo sea parte del equipo técnico. La proyección de la Psicología de la Actividad Física y deportiva esta organizado una entidad SOBOPAD con un equipo de psicólogos, quienes rigen la formación e iniciativas científicas de acuerdo a los estatutos de la fundación.

**PALABRAS CLAVE:** Actividades científicas, Seminarios, SOBOPAD, Asociaciones.

**ABSTRACT:** Sports Psychology has presented a very slow evolution in Bolivia. Nowadays, the main concern is the Professional training process, giving more importance to courses, seminars and workshops. Relating to the application of it, sports associations are interested in the growing process of their athletes. The researches are done in different sports, in case the psychologist is parte of the team staff. The Sports and Physical Activity Psychology is organized in a entity SOBOPAD with a group of psychologists, who organize the formation, scientific events according to its foundation rules.

**KEYWORDS:** Scientific activitiess, Seminaries, SOBOPAD, Associations.

**RESUMO:** a Psicologia do esporte tem tido uma evolução muito lenta na Bolívia, atualmente a principal preocupação é a formação dos profissionais da área, se dando maior importância aos cursos, seminários, oficinas; em relação à aplicação são as Associações esportivas que estão interessadas na a formação integral de seus atletas. As pesquisas se projetam em torno dos diferentes esportes, caso o psicólogo seja parte da equipe técnica. A projeção da Psicologia da Atividade Física e esportiva está organizada em uma entidade SOBOPAD com uma equipe de psicólogos, quem rege a formação e iniciativas científicas de acordo com os estatutos da fundação.

**PALAVRAS CHAVE:** Atividades científicas, Seminários, SOBOPAD, Associações.

## INTRODUCCION

La Psicología deportiva en Bolivia tuvo un inicio muy interesante, por ser una corriente psicológica que al principio lo ejercían otros profesionales como los médicos, sociólogos, periodistas; y un que otro estudiante de psicología. La principal audiencia se formaba de profesores de educación física, deportistas, médicos, periodistas deportivos y aficionados que deseaban conocer otros aspectos para mejorar el rendimiento. Estos acontecimientos se llevaban a través de cursos, seminarios y algún que otro taller, donde el protagonista era el disertante quien respondía las inquietudes y dilemas de los participantes.

## DESARROLLO

La Psicología deportiva, desde sus inicios en el ámbito boliviano logró vigencia básicamente a través de seminarios y cursos auspiciados por entidades gubernamentales entre ellos la Secretaría de Deportes; en sus inicios entre los distintos conferenciantes y expositores han actuado investigadores que de alguna forma poseían ciertos conocimientos de la psicología y en particular la psicología deportiva.

### Divulgación y difusión

Uno de los investigadores más destacados de la década de los 80 fue el Lic. Mario Paz Biruet, especializado en Educación Física, docente del INSEF, comentarista de los periódicos paceños entre ellos “La Presencia”, “Hoy”, “El Diario”

—este último desaparecido—, que semanalmente publicaba un artículo relacionando la salud con la educación física y los beneficios de la psicología.

Otro destacado profesional, en este caso de la psiquiatría, que enfatizaba los beneficios de la psicología en el deporte era el Dr. Core, quien realizó sus aplicaciones en el deporte, a través de la natación.

Transcurría el año 1994 cuando la selección nacional de Fútbol se clasificó para el Mundial de Fútbol USA 94. Era la segunda vez que Bolivia participa en un Mundial, la primera lo hizo en la década de los 30 y en esa ocasión por invitación, con la planificación de directivos del fútbol, como Guido Loayza y del seleccionador de origen español Xavier Azkargorta que hicieron realidad entre los bolivianos la ilusión de estar presente en un Mundial entre los mejores 24 países participantes.

Un destacado ex seleccionado de fútbol como Max Ramirez menciona lo siguiente: “Azkargorta efectuó en nuestra selección, sin duda una preparación más psicológica que física y técnica porque si vemos la actuación del equipo boliviano no tiene un fútbol europeo —pese a que Azkargorta es europeo—, pero sí tiene otra mentalidad por lo tanto el Sr. Azkargorta antes que Director Técnico es un buen psicólogo” (El Diario, 1994). Guido Loayza, presidente de la Federación Boliviana de Fútbol se refiere al trabajo que se realizó junto al Director Técnico Xavier Azkargorta: “la clasificación al Mundial del 94 fue planificado apostando a favor del conocimiento en

lugar del azar, desplazando a la improvisación para llegar a tener éxito. Señalando que el director técnico fue uno de los grandes artífices para la clasificación al mundial, aceptando el reto de dirigir la selección de un país con poca trayectoria, pero sobre todo debía motivar a los jugadores” (El Diario, 1994).

En este proyecto participó un destacado psicólogo, el Lic. Bismark Pinto Tapia que conformaba parte del equipo e inculcó el interés y la importancia a la psicología deportiva como una ciencia donde el principal protagonista es el deportista, y tras una serie de conferencias y disertaciones, en clases de la Carrera de Psicología de distintas universidades, el interés fue creciendo.

### Investigación

Las primeras investigaciones en psicología deportiva fueron realizadas por ex deportistas, quienes cursaban la carrera de psicología tanto en la Universidad Mayor de San Andrés UMSA, como en la Universidad Católica Boliviana UCB, entre los principales pioneros están el Lic. Jaime Gomez UCB (Baloncesto), Lic. Abdón Callejas UMSA (Atletismo), Lic. Fernando Brun UCB (Tenis), Lic. Daniela Lizón Parada UCB (Natación), Lic. Shirley Mallo Barriga UCB (Futsal), cuyo Tutor principal de las Tesis fue el Lic. Bismark Pinto Tapia.

### Formación

Transcurría el año 1999 y con el apoyo de Benno Becker (Brasil), y la constante comunicación con Abdón Callejas, se organizó el *I Seminario Internacional de Psicología*

*de la Actividad Física y el Deporte*, con la presencia de destacados profesionales del área destacando entre ellos podemos a Benno Becker (Brasil), Félix Guillen (España), Dietmar Samulski (Alemania), José Sancha de Prada (España), Elenita Teloken (Brasil), Vera Angheben (Brasil), Luis A. Framil Fernandes (Brasil), Silvia Sheffer (Brasil) y Marcela Herrera (Chile).

Este seminario, que se realizó en el mes de junio de dicho año constituyó el primer hito importante en la breve y escasa historia de esta disciplina. En el se tuvo como objetivos difundir y valorar los principios fundamentales de la Psicología deportiva como disciplina especial orientada a coadyuvar los procesos de formación integral en los programas físico deportivos y al alto rendimiento, así como vincular la psicología de la actividad física y el deporte a los programas formales y alternativos de la educación y la salud.

En el evento desarrollado en la ciudad de La Paz, participaron más de 200 asistentes entre ellos profesionales del área de la Educación Física, deportistas, psicólogos, periodistas, entrenadores y público interesado en el deporte, de diferentes lugares de la geografía boliviana como Cochabamba, Sucre, Santa Cruz, Oruro.

Los conferenciantes pertenecientes a instituciones deportivas de gran renombre en sus países de residencia, aportaron sus conocimientos con gran calidad profesional, lo que contribuyó a enfatizar las experiencias deportivas tanto a nivel de iniciación deportiva como del

alto rendimiento deportivo. Este I Seminario Internacional, se dividió en tres bloques, relativos a la Educación Física, la Salud y la Formación de deportistas. En los mismos se impartieron temas variados y de trascendental importancia los cuales contribuyeron a ofrecer unos conocimientos previos a los asistentes. Por ser un evento realizado por primera vez en La Paz (Bolivia) se enfatizó la promoción de esta ciencia en el medio deportivo boliviano considerando la importancia que tiene en la preparación del deportista.

La Unidad Departamental de Deportes a través de la Escuela de Deportes de La Paz, se organiza el *Seminario Taller Actualización en el Área de la Actividad Física y el Deporte y Psicología Deportiva*, en abril de 2000, con la coordinación de Freddy Espejo y la Dirección de la Escuela de Deportes, Prof. Freddy Zabala Raña, siendo el expositor principal Abdón Callejas.

La Prefectura del Departamento de La Paz, a través de La Escuela de Deportes La Paz, también organiza el *Curso Provincial de Capacitación y actualización Docente en Educación Física* en agosto de 2000, donde se incluye la Psicología Deportiva como tema principal en la formación de los profesores de Educación Física.

Entre abril y agosto de 2002, se realizó en la ciudad de La Paz, el *II Curso de Diplomado en Ciencias Motoras Humanas*, coordinado por Jaime Barrientos y Carmen Zamora, donde se incluye la Psicología Deportiva, como una asignatura importante en la formación de los participantes entre ellos médicos, fisio-

rapeutas, psicólogos, profesores de Educación Física.

En el intento de difundir la Psicología deportiva en otras ciudades, en agosto de 2005 se realizó en la ciudad de Cochabamba el *II Seminario-Taller Boliviano de Psicología deportiva y I Encuentro Nacional de Psicólogos de la Actividad Física y Deporte*, coordinado por Fernando Brun, integrante de la SOBOPAD y docente de la universidad UNIVALLE, el cual fue el auspiciador del evento; al Seminario se invitaron profesionales que están relacionados con la actividad deportiva entre ellos psicólogos, periodistas, médicos, entrenadores, que en alguna medida están aplicando la psicología en sus actividades deportivas. entre destacan Marco Luque, Oscar Quilla, Dagiel Vallejo Beltran, Jorge Zabalaga, Tusnela Flores, Abdón Callejas, Jaime Gomez y Marcelo Pacheco.

Los expositores enfatizaron la importancia de la psicología deportiva y la poca atención que brindan algunos dirigentes deportivos, quienes son los responsables de integrar a la actividad deportiva, la psicología, la fisioterapia, la medicina deportiva, etc., aportando sus conocimientos al rendimiento deportivo.

Queremos dejar constancia que organizar eventos de este tipo en un país como Bolivia, es algo loable, por carecer de apoyo por parte de la dirigencia deportiva, pero a pesar de esos obstáculos el evento, al igual que los otros mencionados, fue un éxito, ya que asistieron en este último 250 personas entre estudiantes de psicología, entrenadores, médicos, estudiantes de educación física y público interesado en estos eventos.

La participación de los psicólogos deportivos tiene mayor relevancia tanto por las investigaciones que se realizan, como por el trabajo en las Asociaciones Deportivas, como las de Taekwondo, Natación, Baloncesto, Fútbol, Atletismo o Tenis. Este hecho se materializó en el *Primer Encuentro de Psicología* en Sucre, Chuquisaca, en octubre de 2005, donde se dio mayor importancia a la Psicología Deportiva, con la presentación de investigaciones por expositores nacionales, entre ellos Jaime Gómez, Marcelo Pacheco, Fernando Brun y Abdón Callejas.

En enero de 2006, en la ciudad de Cochabamba, la participación de los psicólogos deportivos se hace más real en las *I Jornadas Internacionales de Actualización en Educación Física, Recreación y Deportes, I Encuentro Boliviano de Carreras de Educación Física*, Organizada por CET-Bolivia con la dirección de David Olivares, donde la Psicología Deportiva se destaca la relevancia en la Educación Física, con expositores nacionales como Marcelo Pacheco, Fernando Brun y Abdón Callejas, todos integrantes de la SOBOPAD.

En el mes de octubre de este mismo año se celebra el *VIII Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte*, en la ciudad de Santiago de Chile, donde estuvo presente la SOBOPAD, junto con las Sociedades de Psicología del Deporte de otros países como Uruguay, Chile, Brasil y Argentina. La representación boliviana fue liderada por su presidente Abdón Callejas.

Para finalizar este apartado referido a la organización de eventos formativos,

en el presente año 2007 en la ciudad de Tarija, se realizó las *II Jornadas Internacionales de Actualización en Educación Física y Recreación y Deportes* en el mes de enero, con presentación de una investigación, por parte de Abdón Calleja, en la que se relaciona la Psicología de la Actividad Física y la Psicomotricidad, en niños de escuelas rurales.

### Asociacionismo

La realización del *I Seminario Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte* sirvió de preámbulo, para que en el mes de agosto de 1999, se creara la Sociedad Boliviana de Psicología de la Actividad Física y deporte (SOBOPAD) cuyos fundadores, todos psicólogos, redactaron el Acta de Fundación con los siguientes objetivos:

- a. Investigar los fenómenos psicológicos de la actividad física y del deporte.
- b. Difundir y promover los conocimientos científicos de la actividad física y del deporte.
- c. Promover publicaciones periódicas de investigaciones psicológicas científicas sobre psicología del deporte y conformar un banco de datos actualizado sobre temas concernientes a la psicología de la actividad física y el deporte.
- d. Coadyuvar en el entrenamiento de destrezas psicológicas de los deportistas nacionales.
- e. Coadyuvar en el asesoramiento psicológico de los equipos técnicos y dirigenciales del deporte boliviano.
- f. Desarrollar actividades que permitan la formación de psicólogos del deporte.

- g. Promover convenios académicos con universidades nacionales e internacionales en relación a la formación de psicólogos del deporte.
- h. Coordinar actividades científico académicas con entidades del Estado.
- i. Capacitar a los profesionales relacionados con la actividad física y el deporte en conocimientos de psicología útiles para la labor en el ámbito de la educación física y deportiva.
- j. Desarrollar convenios interinstitucionales con interés científicos afines.
- k. Establecer actividades que permitan la afiliación de la Sociedad Boliviana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte con organismos internacionales del ámbito psicológico y deportivo.
- l. Realizar intercambios académicos y científicos con sociedades internacionales vinculados a la psicología y al deporte.

Como fundadores estuvieron presentes los psicólogos Carlos Barral Zegarra, Abdón Callejas Quisbert, Daniela Lizón Parada, Shirley Mallo Barriga y Bismark Pinto Tapia.

A nuestro juicio la creación de la asociación ha sido un elemento clave para el desarrollo, aunque escaso, de la Psicología deportiva, aunque creemos que los resultados se empezarán en un futuro inmediato.

## CONCLUSIONES

Aún siendo corta la trayectoria referida los cursos y seminarios en los que está reflejada la Psicología de la Actividad Física Deportiva, ya su presencia resulta permanente como una ciencia en el ámbito deportivo.

La Sociedad Boliviana de Psicología de la Actividad Física y Deportes se proyecta en un futuro inmediato con la incorporación de nuevos integrantes, procurando convenios con distintas Universidades, e intentando promocionar la realización de nuevas investigaciones y seminarios-talleres.

Marca un impacto sobre la comunidad académica e intelectual de nuestro medio, a partir de lo cual tenemos la certeza que la práctica del deporte y la educación física se orienta por mejores rumbos.

Consideramos que a pesar de los escasos eventos y acciones que se han realizado se empieza a reconocer la importancia que tiene la aplicación de la psicología deportiva en los procesos de formación y la práctica física, tanto en la vertiente educativa, de salud, deformación deportiva-recreativa, como de la organización.