



JUDGEMENT, DECISION MAKING AND SUCCESS IN SPORT
Michael Bar-Eli, Henning Plessner y Markus Raab
Wiley-Blackwell, 2011

En este libro los autores realizan un análisis de la relación que existe entre el juicio y la toma de decisiones y el éxito deportivo. Para ello, Michael Bar-Eli, Henning Plessner y Markus Raab dedican ocho capítulos a realizar un recorrido por la delimitación conceptual de estos términos, su historia, el desarrollo de las investigaciones y diferentes teorías del juicio social y la toma de decisiones. Analizan también los factores que intervienen en ellos, así como sus componentes y la manera en que se puede medir y desarrollar la experiencia en la toma de decisiones. Además, enfocan el juicio y la toma de decisiones desde el punto de vista del propio deportista, entrenadores y árbitros.

En el primer capítulo, los autores realizan una revisión histórica del estudio del juicio y la toma de decisiones, desde las primeras investigaciones en la década de los cuarenta en contextos no deportivos hasta el inicio de los estudios y publicaciones aplicadas al deporte, así como su desarrollo desde entonces hasta la época actual.

Los capítulos dos y tres hacen referencia a las teorías del juicio social y la toma de decisiones respectivamente. En el segundo capítulo se define el término “juicio” y a partir de ahí se profundiza en las líneas teóricas más influyentes que han sido aplicadas en el análisis del juicio en el contexto deportivo: Teoría Psicofísica, Teoría del Juicio Social y Teoría de la Cognición Social. De la misma manera ocurre en el siguiente capítulo, donde se realiza una clasificación de las diferentes teorías de la toma de decisiones en: Teoría de la Utilidad Subjetiva Esperada, Teoría de la Perspectiva, Teoría Decisional de Campo y Teoría del Acercamiento Simple Heurístico. Además, ambos capítulos finalizan con una aplicación práctica de las teorías expuestas, presentando una situación deportiva determinada y abordándola desde dichas líneas teóricas.

Por otra parte, en el capítulo cuarto los autores responden a diferentes cuestiones relacionadas con la experiencia en el juicio y la toma de decisiones en el ámbito deportivo. Para ello, profundizan en la conceptualización de los términos “experto” y “experiencia”, así como en los componentes de la experiencia en el juicio y la toma de decisiones deportivas y la manera en que se puede medir y desarrollar.

Los tres siguientes capítulos están dedicados a enfocar la toma de decisiones y el juicio desde el punto de vista de los atletas, los entrenadores y los árbitros. El capítulo número cinco comienza realizando una descripción de cómo los atletas perciben y juzgan su propio desempeño deportivo, mencionando las comparaciones sociales y las atribuciones causales, así como las opciones a las que se enfrenta un atleta a la hora de tomar una decisión, el análisis del proceso de elección y la manera en que se puede mejorar o entrenar dicho proceso.

El capítulo seis abarca la toma de decisiones desde el punto de vista de los entrenadores y relaciona la capacidad de tomar decisiones con las actitudes de liderazgo. Se establecen diferentes tipos de decisiones (programadas y no programadas) y dos modelos de toma de decisiones individuales (clásico-racional y administrativo-conductual) y se profundiza en las características de cada uno de ellos, así como en las aportaciones e investigaciones de diferentes autores. Se analizan también aquí los estilos de comportamiento de los entrenadores y se incluye una aproximación Bayesiana.

En el séptimo capítulo los autores explican la toma de decisiones centrándose en esta ocasión en la figura del árbitro, en las tareas que realiza, las limitaciones perceptuales que tiene, los conocimientos previos que ha de poseer, las reglas de integración de la información y algunas estrategias para mejorar la toma de decisiones.

Por último, el capítulo número ocho está dedicado al público observador de los actos deportivos y a su manera de emitir juicio sobre las situaciones de juego, la actuación de los árbitros o de los propios deportistas, así como las apuestas y predicciones que realizan los espectadores sobre la actuación deportiva.

A nuestro juicio se trata de un libro bastante completo en el que Michael Bar-Eli, Henning Plessner y Markus Raab realizan un arduo análisis de las teorías del juicio y la toma de decisiones en el contexto deportivo, abordando las diferentes figuras que intervienen en una situación de entrenamiento o competición, por lo que se trata de un recurso muy útil, tanto para comprender en qué consisten los procesos de toma de decisiones como para conocer estrategias útiles para jugadores o entrenadores que les permitan acrecentar el dominio de esta habilidad.

Zuleica Ruiz Alfonso
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria