



**UNA MIRADA HACIA LA VISIÓN ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA  
DEL DEPORTE EN ESPAÑA  
JUAN ANTONIO MORA MÉRIDA Y FERNANDO CHAPADO  
SEVILLA, WANCEULEN, 2008.**

La obra *Visión Actual de la Psicología del Deporte* sugiere un marco de comprensión genérico a través del cual las personas interesadas en la Psicología del Deporte pueden satisfacer su interés en las distintas facetas de la misma. La presente obra aparece como referente de la situación actual en la que se encuentra la Psicología del deporte en España, un terreno que sin duda viene cobrando cada vez mayor relevancia y que se va incorporando paulatinamente al ámbito de la actividad física y el deporte de rendimiento. Los autores han acertado de pleno en la diversidad de la temática ofrecida, existiendo un claro equilibrio entre aquellas parcelas que van desde la investigación a través del empleo de instrumentos y escalas, pasando por intervenciones con deportistas, la relevancia de la personalidad como variable mediadora en el rendimiento deportivo, o las nuevas direcciones en el desempeño de la Psicología del Deporte.

El libro se compone de tres bloques que hacen referencia a las nuevas posibilidades que ofrece esta disciplina en materia de investigación y a nivel de desarrollo profesional, cuáles son los aspectos ya consolidados y qué innovaciones se están desarrollando, así como diversas aplicaciones para las que se está empleando la Psicología del Deporte en la actualidad. En el primer bloque se presentan las nuevas rutas a seguir en la Psicología del Deporte, entre las que se incluyen capítulos dedicados a la proyección al exterior de la Psicología del Deporte, la problemática de las relaciones multidisciplinares entre las

diversas partes involucradas en el rendimiento deportivo, o cuáles son las nuevas posibilidades para el desempeño de la profesión del Psicólogo del Deporte. También se hace referencia hacia dónde se dirigen las investigaciones en este ámbito de la ciencia. En el segundo bloque se presenta un primer apartado de capítulos dedicados al entrenamiento psicológico en deportes individuales y colectivos, más concretamente a intervenciones realizadas en fútbol, voleibol, balonmano, escalada o deportes individuales y de pala o raqueta y combate. Mientras que en el segundo apartado, se desarrollan capítulos relacionados con la intervención psicológica y motriz en poblaciones con necesidades educativas especiales, primordialmente orientados a discapacitados, tercera edad y deportes adaptados como en vela o baloncesto en silla de ruedas.

Las aportaciones en materia de análisis en el tercer apartado, evaluación e instrumentación son tan cuantiosas, que los editores dividen en dos subapartados este grupo de capítulos. En un primer sub apartado, se presentan aportaciones sobre la estructura, aplicaciones y adaptaciones de diversas medidas e instrumentos de análisis y evaluación en Psicología del Deporte. En el segundo, se abordan diversos análisis, validaciones preliminares o adaptaciones de algunos cuestionarios y escalas.

Por otra parte, en el cuarto apartado del segundo bloque, se analizan diversos elementos relacionados con la iniciación deportiva, como son la frustración, el abandono de la práctica deportiva o la ansiedad. En el quinto apartado, se abordan algunos procesos básicos implicados en la conducta deportiva, haciendo referencia a distintos análisis inter-conductuales, comportamentales, de procesos de control motor o las diferencias de género en distintas variables como la orientación de metas, clima motivacional o percepción de igualdad de trato. En un sexto apartado del segundo bloque, se abordan temas médicos y asistencia en el deporte. Entre ellos se destacan los desarrollados en relación a las variables de riesgo asociadas a la salud mental del deportista, las variaciones de los sustratos energéticos y control neuroendocrino, indicadores psicológicos y hormonales en el rendimiento deportivo, e incluso un capítulo dedicado a las relaciones entre cáncer y ejercicio físico.

En el séptimo apartado del segundo bloque, se presentan capítulos relacionados con la personalidad y el deporte. Como ejemplo aparecen los dedicados a la influencia de los tipos de creencias en la motivación hacia los objetivos, la deseabilidad social en el ámbito de la natación de competición, la influencia de los estados de ánimo o la ansiedad. Igualmente, con el octavo apartado de este segundo bloque, se presentan capítulos relacionados con la conducta alimentaria. Desde la valoración del estado nutricional de deportistas o la evaluación de la conducta alimentaria, hasta asuntos más clínicos como pueden ser los hábitos de consumo de alcohol y tabaco, o la percepción distorsionada de la imagen corporal. En el apartado final del segundo bloque que se presenta en la obra, se abordan el rol del psicólogo deportivo, desde su formación como tal, hasta cómo plantear la creación de empresas de psicología del deporte, marketing y diseño.

El tercer bloque se compone de un conjunto de capítulos que guardan relación con diversas aplicaciones que se llevan a cabo en Psicología del Deporte en España. Entre ellos, se destacan algunos sobre el clima en el deporte entre entrenadores y deportistas, errores de aprendizajes en etapas tempranas de la iniciación deportiva, la tecnología al servicio de la psicología del deporte, las lesiones deportivas o incluso un modelo de actuación psicológico deportivo en trastornos cardiovasculares.

Como se puede apreciar, los distintos temas de actualidad en investigación, entrenamiento mental, personalidad o de direcciones futuras de la Psicología del Deporte, aparecen bien representados en este libro. Sin duda, una visión contemporánea para comprender cuáles son las claves de la Psicología del Deporte en España.

Jaime Díaz Ocejo  
*ASPIRE, Academy for Sports Excellence, Doha, Qatar.*