

## EDITORIAL

El deporte y el ejercicio está en continua evolución en los últimos años. Esto se aprecia entre otras cosas en la gran variedad de deportes nuevos y actividades que han ido emergiendo en los últimos años. También se refleja en la cantidad de personas que se han incorporado a las deferentes prácticas deportivas, con personas de todas las edades y condiciones que se han ido incorporando a esas prácticas.

Esto obliga, o debería obligar, a los investigadores en psicología de deporte a pensar en otras realidades y situaciones y adaptarnos a esta nueva realidad y todo lo que ello conlleva, pero no sólo atendiendo a los actores principales, los deportistas, sino también a los actores secundarios, como los entrenadores, padres, árbitros, etc., no por ello menos importantes e influyentes.

En este sentido, la realidad refleja que la mayoría de las investigaciones y práctica profesional se centran fundamentalmente en unos pocos deportes y que estos deportes son los más populares como es el caso del fútbol, igualmente esa investigación se centra básicamente en los deportistas olvidándonos de los otros actores de la práctica deportiva.

Muchas veces cuando conversamos con amigos o con colegas de profesión, insistimos y expresamos nuestro malestar con los medios de comunicación deportivos pues el tiempo que dedican al fútbol es casi su totalidad ignorando al resto de deportes. Sin embargo, a nosotros nos ocurre lo mismo a tenor de lo que vemos en las revistas españolas y latinoamericanas, pues es a este deporte y a los deportistas a lo que le decíamos casi el 80% de los estudios publicados. Estos datos nos deberían hacer reflexionar sobre el enfoque que le damos a nuestras investigaciones.

Pero al tiempo que señalamos esta realidad, también queremos destacar la calidad de las investigaciones que se realiza en nuestro entorno que ha aumentado de forma considerable. Esta calidad se ve reflejada en el rigor con el que se desarrollan, entre otras muchas cuestiones encontramos la calidad de los diseños de las investigaciones, en las nuevas perspectivas que se están exponiendo, en la calidad y cantidad de las muestras utilizadas, los instrumentos utilizados, la adecuación del tratamiento estadístico a los objetivos de los estudios, etc.

En los últimos años los objetivos de las investigaciones han cambiado considerablemente siendo cada día más complejas al considerar múltiples aspectos y las relaciones que se establecen, dando lugar a diseños más variados y más complejos.

Posiblemente uno de los aspectos más destacados ha sido la mejoría en cuanto a la profundización y revisión de carácter bibliográfico sobre los aspectos que se pretenden trabajar. Esto se aprecia en la diversidad de fuentes consultadas, por ejemplo, hace ya algunos años la mayoría de las referencias citadas en gran número de artículos era de nuestros países de origen, no citando referencias anglosajonas, lo que suponía una gran limitación. También se recurría con excesiva frecuencia a los libros y no revistas

como referencias. Otra limitación que se observaba era la antigüedad de las citas. La mejoría en este aspecto se ha visto reflejado en las propuestas cada día más innovadoras de los temas.

Tal como hemos comentado un aspecto que ha incidido también de forma clara en la variedad y calidad de las investigaciones ha sido la disponibilidad de nuevos instrumentos que ha permitido aventurarnos en nuevos tópicos. En este sentido en los últimos años se han realizados numerosísimas validaciones y adaptaciones de instrumentos y que han sido un requisito imprescindible para realmente estudiar los aspectos que acontecen en el mundo de la práctica del ejercicio y el deporte antes, durante o después de la práctica deportiva, así como de todos los agentes que lo integran directa o indirectamente.

En los últimos años han proliferado los estudios de carácter empíricos, provocando un importante salto cualitativo de la investigación de los países que conforman nuestro ámbito cultural y lingüístico, lo que ha supuesto una mayor calidad de los trabajos que se presentan en revistas de nuestros países, un aumento de las publicaciones en revistas anglosajonas y el consiguiente reconocimiento internacional que poco a poco se está alcanzando.

Otro de los aspectos destacados ha sido el relativo a los participantes en los estudios. En este sentido cada día más se aprecia, por un lado, un aumento en los tamaños de las muestras lo que proporciona una mayor precisión de las estimaciones, mientras que hace unos años las mismas eran muy limitadas y poco representativas. Por otro lado, nos encontramos con una mayor calidad de las muestras, ya sea por su diversidad, por ser muy difícil de obtener, como deportistas de muy alto nivel, etc.

Tampoco nos podemos olvidar de los aspectos formales, en este sentido hay que reconocer que las presentaciones son cada día más completas y cumpliendo los estándares internacionales, ciñéndose para ello concretamente a las normas de publicación de la APA, recogiendo los doi de las publicaciones, etc.

En otro orden de cosas y con el fin de mantener totalmente informados a los lectores de la revista y, por supuesto a los autores, queremos comentar la situación de RIPED en distintos índices y clasificaciones, así como las puntuaciones de las últimas evaluaciones realizadas por los principales órganos.

En primer lugar, señalar que la revista sigue consolidándose a todos los niveles. En este sentido, señalar que desde su inicio hace ya 13 años ha avanzado hasta obtener el sello de *Calidad de Revistas Científicas Españolas* emitido por la Federación Española de la Ciencia y la Tecnología (FECYT). Entre las Bases de datos se encuentra en las principales, por ejemplo, en SCOPUS y en el ranking SCImago (SCOPUS) ha obtenido recientemente la puntuación de 0.382, situándose en el 3º cuartil, concretamente ocupa el 3º lugar de 9, entre las revistas

españolas de ciencias del deporte, mientras que en psicología ocupa el 8º lugar de 23 revistas.

También se encuentra en el listado de revistas en Emerging Sources Citation Index que es parte de la colección de Web of Science y que indiza las revistas que están en

proceso de evaluación para formar parte de la colección principal de la WOS (Core Collection).

**Félix Guillén**  
**Editor Jefe RIPED**